



SUNDHEDSSTYRELSEN

Videnscenter for værdig ældrepleje

# Hjemlighed – når mit hjem bliver din arbejdsplads



12. september 2024

Loa Kristine Teglgaard Christensen

Fuldmægtig, ph.d.

# Vidensgrundlag

## Analyse med fokus på borgernes perspektiv

- Besøg hos 20 borgere

## Udvikling og test af praksisnære redskaber i samarbejde med 6 kommuner

- Besøg hos 20 borgere



Analyse af hjemlighed



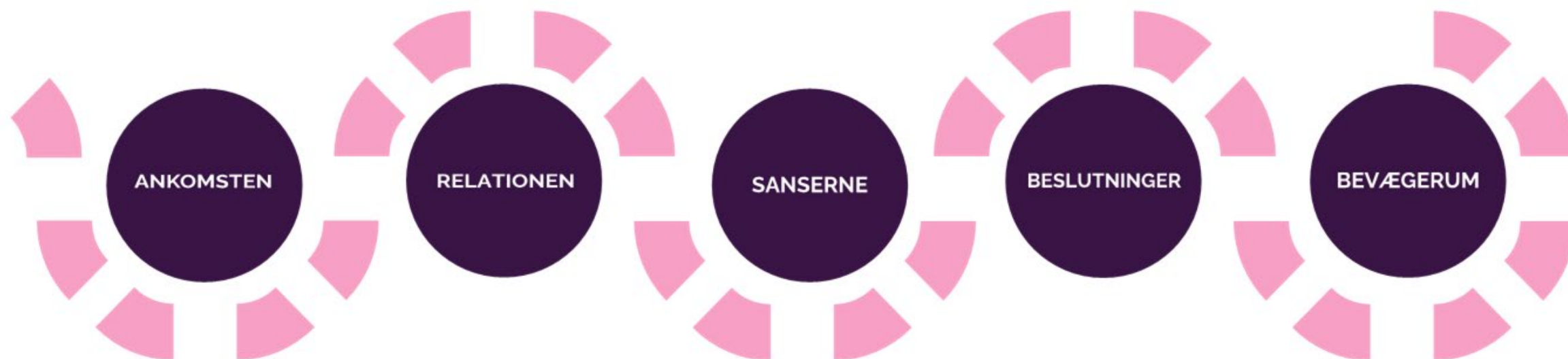
Viden om hjemlighed hos ældre mennesker, der modtager hjemmepleje // Rapport, udgivet i december 2022  
Analysen er afsat for udvikling, test og lancering af materialer, der kan fremme hjemlighed og værdighed i hjemmeplejen  
Projektet er gennemført af Antropologerne for Sundhedsstyrelsens Videnscenter for værdig ældrepleje i perioden september 2021 til december 2022

# Hvad er hjemlighed?

- Hjemlighed er forbundet med selvbestemmelse
- Hjem og identitet hænger sammen
- Hjemlighed er noget, man "gør"



# Analysen viser fem pejlemærker

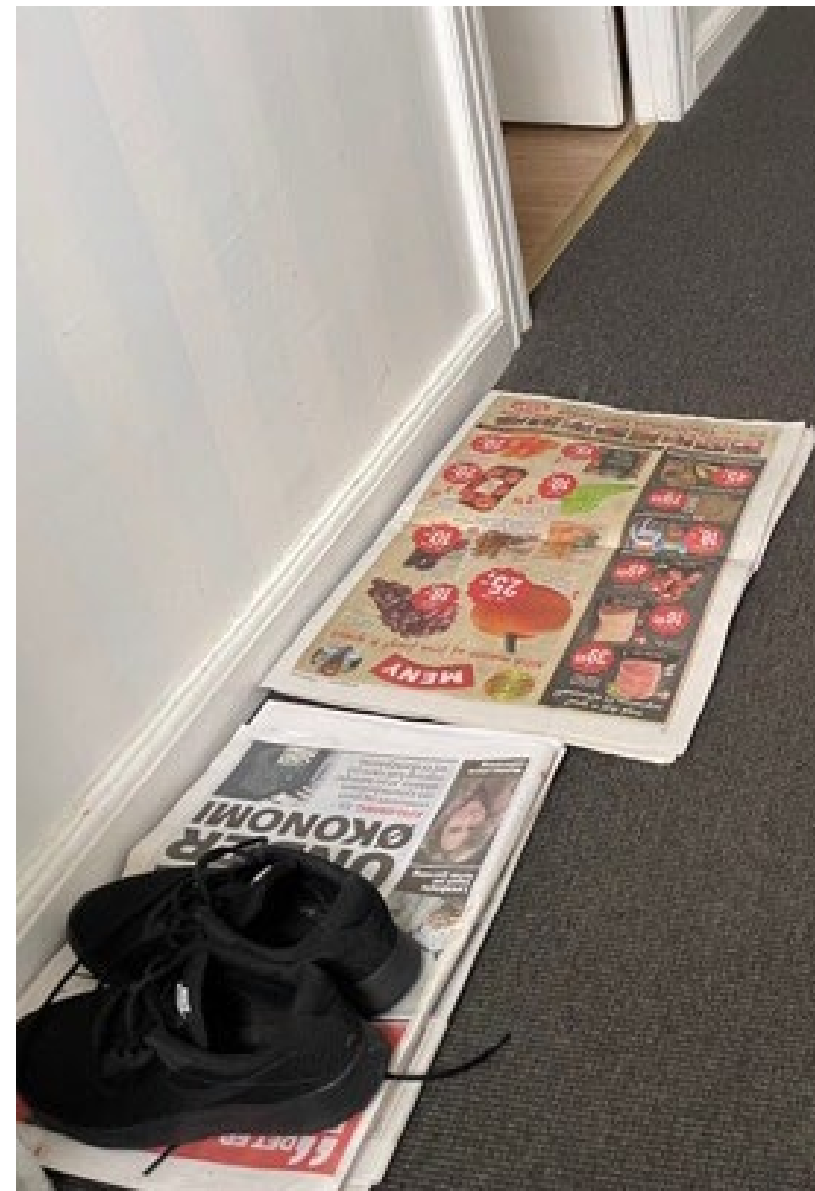


# Ankomsten

- Måden, den professionelle træder ind i hjemmet på, sender et vigtigt signal
- Dørtærsklen adskiller offentligt (ude) og privat (inde) i både praktisk og symbolsk forstand
- De små ritualer omkring ankomsten betyder meget

*"Måske fordi der ikke er plads på min mors knagerække i gangen, smider hjælperne deres tøj på hendes seng eller over sofaryggen. Også når det har regnet. Det kan hun ikke lide, men hun siger det ikke til dem."*

*- Anne, pårørende*



# Relationen

- Relationen er altafgørende
- Vært/gæst?
- At give udtryk for ønsker og behov kan være svært

*"Fordi jeg har klaret mig selv, så er det svært pludselig (...) som 70-årig at begynde at bede om hjælp. Altså, det har jeg haft det meget svært med. Jeg er blevet bedre til det. Nogle gange jeg sådan 'pakker det ind' på én eller anden måde, men altså de fanger det som regel."*

*- Britt, 75 år.*



# Sanserne

- Som regel usprogligt og svært at tale om
- Individuelle præferencer



# Beslutninger

- Der træffes ofte mange beslutninger om ændringer i hjemmet
- Afgørende for følelsen af hjemlighed, at borgeren oplever at have indflydelse på beslutningerne
- Selvom beslutninger viser sig at være dårlige, kan de være svære at omgøre







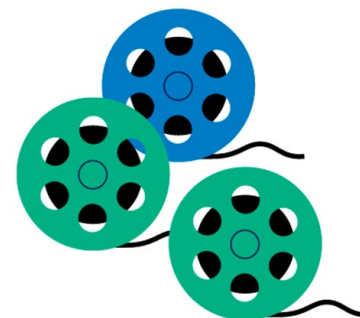


# Materialer til arbejdet med hjemlighed

- To praksisnære redskaber: Diamanterne og Mit hjem-listen
- Guides til hhv. ledere og medarbejdere
- Film
- Analyse
- E-læring
- mv.

Kan alt sammen findes og printes her:

[Styrk hjemligheden - Videnscenter for værdig ældrepleje – Sundhedsstyrelsen](#)



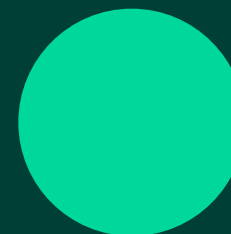
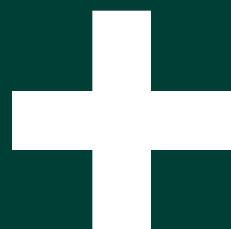
Hos \_\_\_\_\_

Du må gerne ... \_\_\_\_\_  
Du skal vide at jeg ... \_\_\_\_\_

Sig dit navn \_\_\_\_\_  
Læg overtøj i køkkenet \_\_\_\_\_  
kom gerne tæt på \_\_\_\_\_  
luk døren for varmen \_\_\_\_\_  
kan lide lidt ping-pong \_\_\_\_\_

Holder af at \_\_\_\_\_  
komme ud i \_\_\_\_\_  
havestuen \_\_\_\_\_





[www.sst.dk/Vaerdighed](http://www.sst.dk/Vaerdighed)