

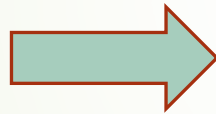
Januar 2024

# Værdighed på Poppelbo/Lærkebo

Camilla Norby Larsen &  
Sanni Kopenhagen



# Fra påbud til arbejdet med værdighed



# Rejsen med værdighedsrejseholdet



13 møder fordelt over ca.10 mdr.

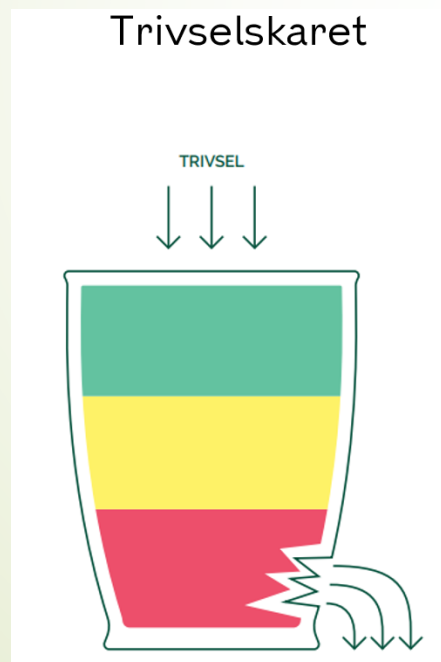
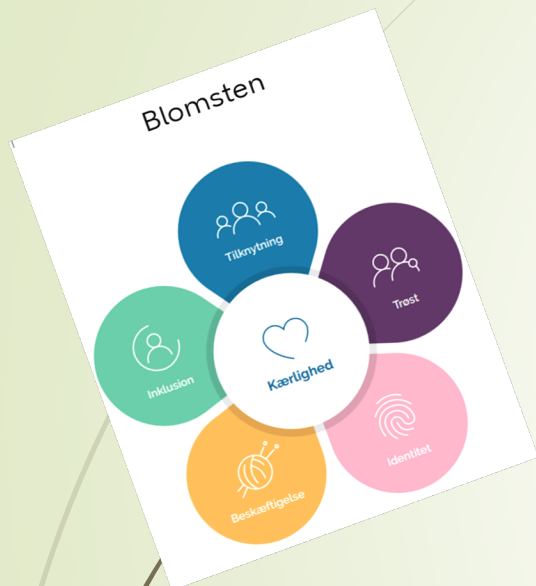


28 medarbejdere blev uddannet værdighedsambassadører, fordelt på ledelsen, plejen og serviceområdet.



Metoden var praksisnær og handlingsorienteret læring

# Fire metoder som vores fundament



Sidehoved



# Implementering af værdighedshjulet

- Netværksgruppe for værdighedsambassadører
- E-læring
- Værdighedshjul inden en tværfaglig konference og bpsd konference
- Som en del af indflytningssamtalen, afholdes indenfor den første måned
- Samtaler minimum 1 gang om året
- Årshjul for intern undervisning



## Hjælpe spørgsmål

Spørgsmålene nedenfor understøtter arbejdet med Værdighedshjulet og samtalen med borgeren. Spørgsmålene er til inspiration og skal ikke følges slavisk. Omformuler dem gerne og brug kun de spørgsmål, som passer til den borger, du sidder overfor.

### Borgers navn

### Dato

#### ● Dit hjem og samarbejde

Hvad synes du om din bolig?  
Hvad skal der til for, at du føler dig hjemme?  
Hvad synes du om din boligs omgivelser?  
Hvordan har du det med dine naboer?  
Hvad er din oplevelse af den hjælp, du får?  
Har vi (medarbejdere) respekt for din bolig?

#### ● Dine valg i hverdagen

Oplever du, at du har indflydelse på, hvordan din hverdag ser ud?  
Er der områder, du ønsker mere indflydelse på?  
Oplever du, at vi (medarbejdere) hører, hvad der er vigtigt for dig?  
Er vi (medarbejdere) opmærksomme på, hvordan du har det?

#### ● Fællesskab, familie og venner

Hvordan er din kontakt med din familie og venner?  
Er der tidspunkter, hvor du savner selskab og samvær?  
Kunne du tænke dig at være en del af nogle fællesskaber?  
Har du været aktiv i en klub eller forening?  
Føler du dig nogen gange ensom?

#### ● Tryghed

Hvad er tryghed for dig?  
Hvornår føler du dig tryk?  
Er der tidspunkter, hvor du ikke føler dig tryk?  
Hvad gør du, hvis du ikke føler dig tryk?  
Hvordan kan din tryghed øges?

#### ● Aktiviteter i hverdagen

Laver du ting i din hverdag, der gør dig glad?  
Hvad får du din tid til at gå med?  
Er der aktiviteter, som du savner at lave?  
Ønsker du at deltage i flere aktiviteter? Hvilke?  
Hvad har du tidligere lavet i din fritid?

#### ● Helbred og måltider

Hvordan har du det med dit helbred?  
Hvordan kan vi hjælpe dig til, dit helbred?  
Er du glad for den mad, som du får/spiser?  
Hvad har du lyst til at spise?

### Forslag til andre temaer, som kan være vigtige for borgeren

#### ● Kærlighed og seksualitet

Har du lyst til at tale om kærlighed og seksualitet?  
Har du nogle behov, som du har svært ved at dække selv?

#### ● Den sidste tid

Har du lyst til at tale om den sidste tid?  
Hvilke tanker har du gjort dig om den sidste tid?

#### ● Brugen af teknologi

Har du brug for hjælp til din computer, tablet eller telefon?

# Udsagn fra medarbejdere og beboere

At arbejde med værdighedshjulet giver så meget mening, nu forstår jeg meget bedre min beboers adfærd.

De åbner sig mere fordi de får ro og tid til samtalen

Et godt hjælperedskab til at starte samtalen, også den svære samtale om den sidste tid, og det at skulle herfra

Jeg føler mig set og hørt

Man får øje på de vigtige ting

Samtale med værdighedshjulet giver mig et helt andet billede af beboeren

En større forståelse for beboernes behov, og beboerne føler sig set og hørt

# Udfordringer og gevinster

- Hvordan får vi alle vagtlag med ?
- Hvordan fastholder vi indsatsen?

