



Hvad gør
compassion
for mig?

Hvordan bruger jeg compassion i min hverdag?

Sindsrosætninger

Alle er på hans eller hendes egen vej gennem livet.

Jeg er ikke årsagen til det her menneskes smerte,

Og ej heller står det i min magt at få det til at forsvinde,

heller ikke selvom jeg ville ønske jeg kunne.

Øjeblikke som det her, kan være svære at være i,

men jeg kan stadig hjælpe såfremt jeg kan.

Hvad har viden om compassion betydet for mig?

