

The Process of Spiritual Care (Eksistentiel og åndelig omsorg)

Forskningsenheden for almen praksis
Forskningsgruppen for eksistentiel og åndelig omsorg

Ricko Damberg Nissen (seniorforsker)

Dorte Toudal Viftrup (lektor)

Niels Christian Hvidt (professor)

Baggrund

Dansk og international forskning viser

at mennesker, som rammes af svær sygdom ofte får eksistentielle og åndelige smerter og behov
at det er meget svært for sundhedsprofessionelle at adressere disse smerter og behov
at det (i Danmark) bl.a. skyldes at eksistentielle og åndelige temaer er blevet privatiseret, endog
tabuiseret i det danske samfund og sundhedsvæsen
at både patienter og sundhedsprofessionelle gerne vil drøfte de temaer
at patienter opnår øget livskvalitet, såfremt deres eksistentielle og åndelige behov mødes
at det er svært at implementere en systematisk omsorg, da behovene er individ og kulturbundne
at det ofte ender med tilfældige og ad hoc løsninger

Formål

En systematisk tilgang til eksistentiel og åndelig omsorg som

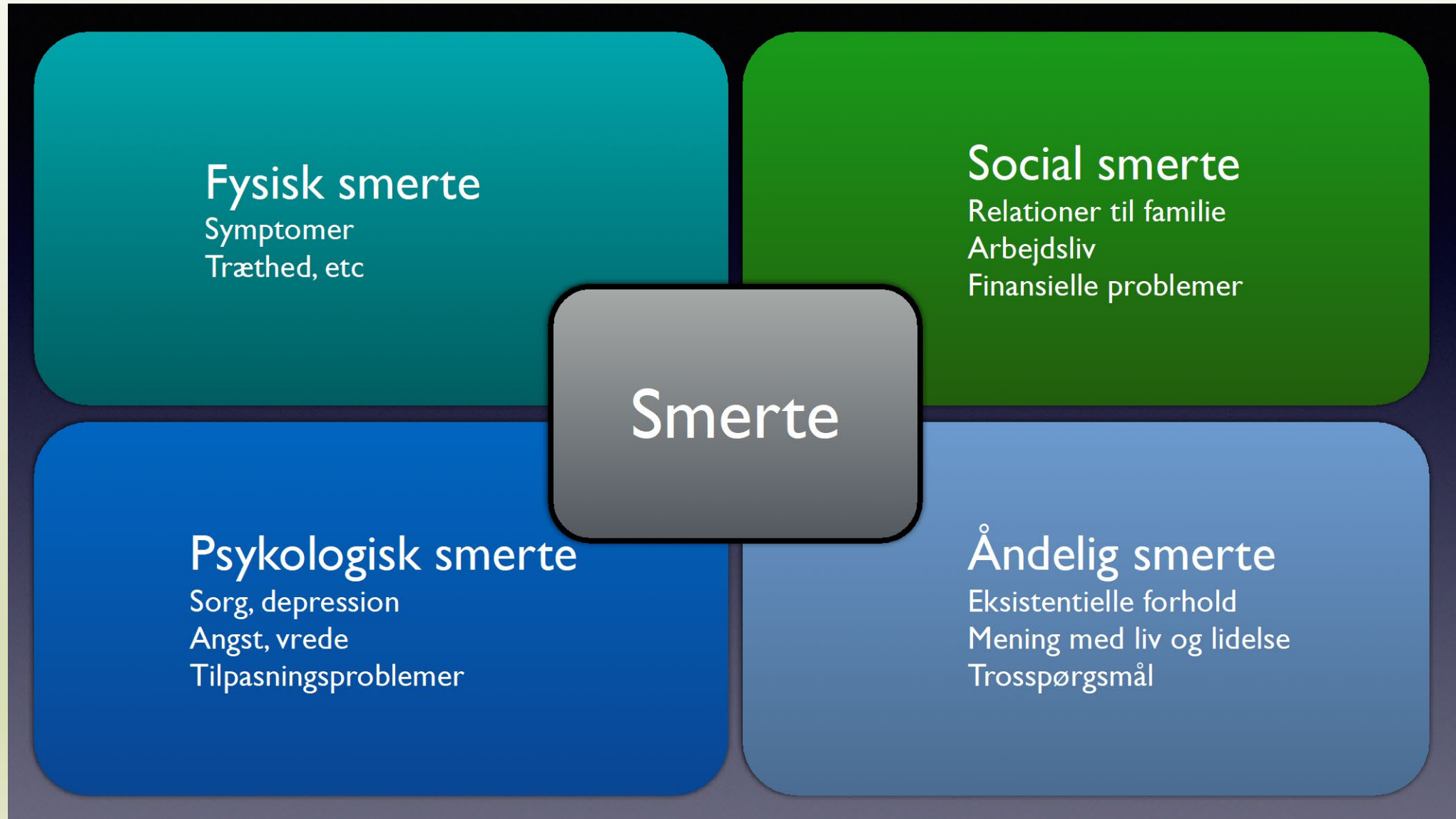
anskuer eksistentiel og åndelig omsorg som et forløb

involverer flere potentielle interventioner

involverer sundhedsprofessionelle tværfagligt, pårørende, religiøse
specialister, med flere...

tager udgangspunkt i patientens individuelle baggrund og behov

WHO definition af smerte



Eksistentiel og åndelig omsorg

Sundhedsstyrelsen

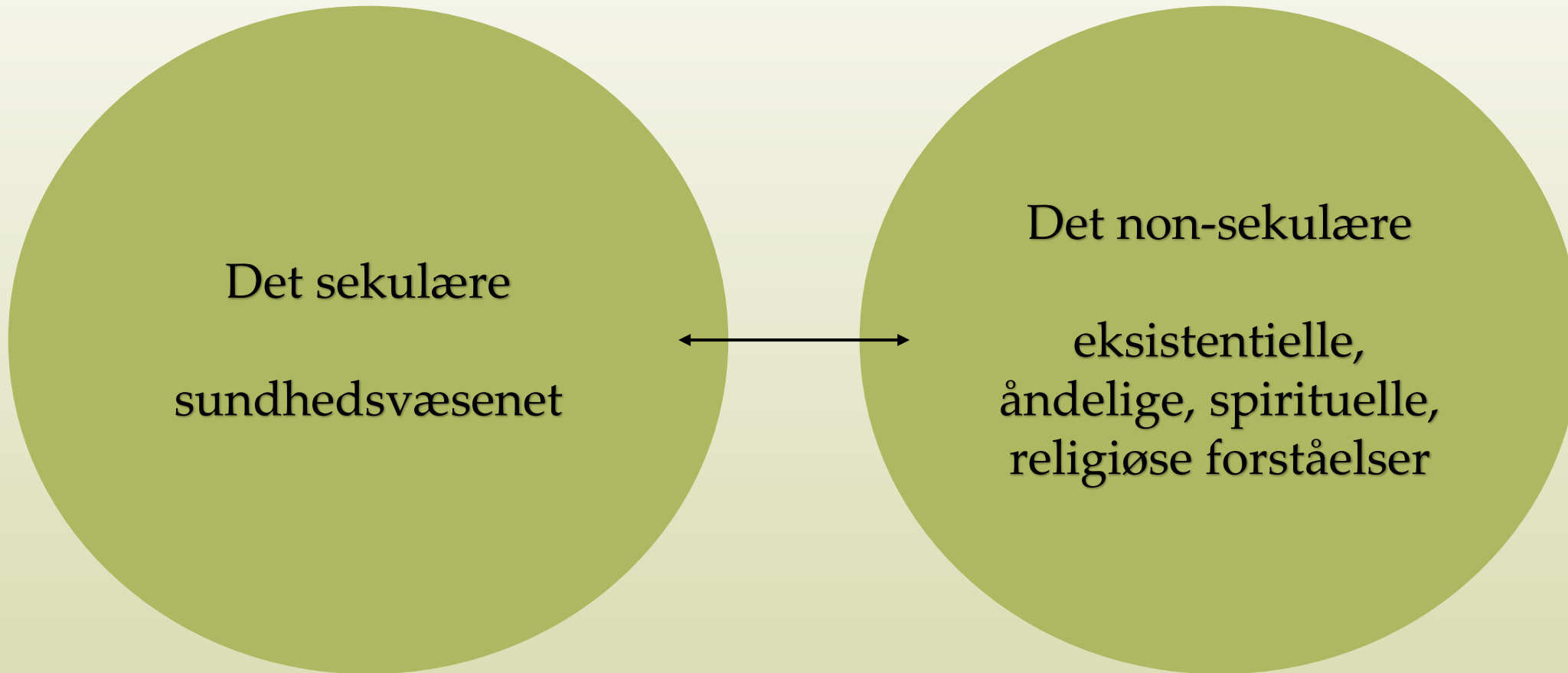
de palliative indsatser omfatter indsatser over for hhv. fysiske og psykiske symptomer, sociale og eksistentielle/åndelige forhold

Eksistentielle/åndelige forhold

mening med livet

hvad der giver patienten håb og styrke

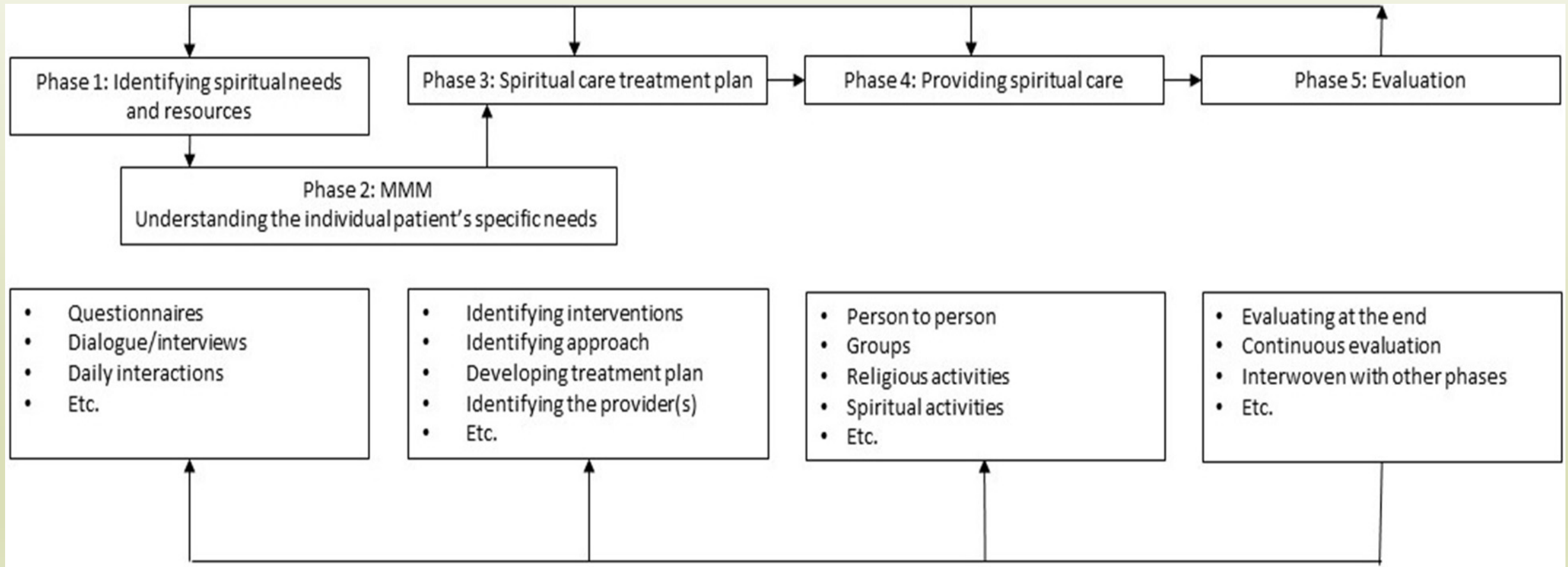
hvilken rolle religiøsitet spiller for patienten



The Process of Spiritual Care

Udviklingen af den foreslåede tilgang til eksistentiel og åndelig omsorg er baseret på forfattergruppens forskning indenfor feltet og bl.a. publiceret som 'The Process of Spiritual Care'

The process of spiritual care



The Process of Spiritual Care

Projektet er indlagt som delprojekt under projekter de næste 3-5 år

Spiritual Needs Questionnaire (SpNQ-DK) i palliative, hospice og almen praksis
(fase 1: identifikation)

Tværfaglig relationel forsøgsordning i Kolding for praktiserende læger og sognepræster: Kolding
By og Omegns Lægeforening og Kolding provsti
Fase 2/3: Hvad sker der/hvad gør de, når behov er identificeret?)

eHeart: en digital platform til understøttelse af kræftpatienters eksistentielle og åndelige behov
Fase 1-5: Hele forløbet

Spørgsmål

Mange tak

Ricko Damberg Nissen
rnissen@health.sdu.dk

Eksistentielt: vedrører forholdet til sig selv, sit medmenneske, samfundet eller livet generelt menneskets "horisontale" dimension

Åndeligt: vedrører forhold som rækker udover det daglige/sekulære, til gud(er)/højere magt med videre, kan være religiøst tilhørsforhold, men ikke nødvendigvis menneskets "vertikale" dimension

