

Kom godt hjem

- udskrivelse af de svageste ældre



Satspulje (national)

Styrket sammenhæng for de svageste ældre
Herunder i alt 7 projekter (Region Midt har ét)

Region Midtjylland

Det rette tilbud til borgerne fra første kontakt
1 overordnet projekt med 1 delprojekt i hver af de 5 klynger.

Randersklyngen

Aarhusklyngen

Midtklyngen

Vestklyngen

Kom godt hjem
- Udskrivelse af de svageste ældre

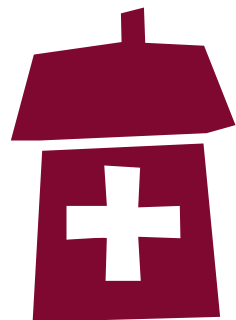
Horsensklyngen

3 årigt
projekt

Et tværsektorielt, ligeværdigt samarbejde



Almen praksis



Hospitalsenhed Vest



Struer Kommune



Ikast-Brande Kommune



Ringkøbing-Skjern Kommune



Holstebro Kommune



Herning Kommune



Lemvig Kommune

Kom godt hjem

Målgruppe

- Borgere i Vestklyngen
- 65+ årige
- Score 31+ ved screening til opfølgende hjemmebesøg

Formål

- Tryghed, sammenhæng og overskuelighed for patienter
- Reduktion i antallet af genindlæggelser
- Bedre sundhedsfaglig kvalitet for de samme ressourcer

Supplement til øvrige indsatser – opfølgende hjemmebesøg og kommunale tilbud om tidlig opfølgning



Kom godt hjem - 3 indsatser



Udskrivningsmøder via video



Modtagebesøg



Specialrådgivning via video

Udskrivningsmøder via video

- En digital udgave af udskrivningskonferencen
- Et fælles møderum
- Mulighed for flere deltagere



Udskrivningsmøde via video



Antal afholde videomøder

- 63 med borgere i målgruppen
- 12 med borgere under 65 år

Udskrivningsmøder varet i gennemsnit 32 min.

Møderne afholdes 1-2 dage inden udskrivelse eller på udskrivelsesdagen.

Resultater

Sundhedstilstand

- Evaluering antyder en nedsat genindlæggelsesfrekvens

Brugerperspektiv

- Tryghed og sammenhæng
- Involvering

Fagprofessionelt perspektiv

- Øget kvalitet i udskrivelsen

Almen Praksisperspektiv

Modtagebesøg



Et besøg ved en kommunal sygeplejerske **indenfor 24 timer efter udskrivelse** (screenes af hospitalssygeplejerske, kommunikeres via udskrivningsrapport)

Varighed: 1 time (+ 1 time til hhv. forberedelse og efterfølgende dokumentation)

Sammen med borgeren og primær **pårørende** skaber sygeplejersken **overblik over:**

- borgerens samlede situation
- forventede tilstande og mål
- samt plan og aftaler for det videre forløb



Modtagebesøg



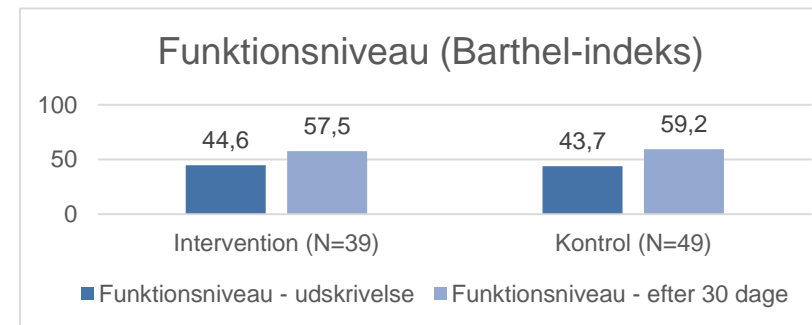
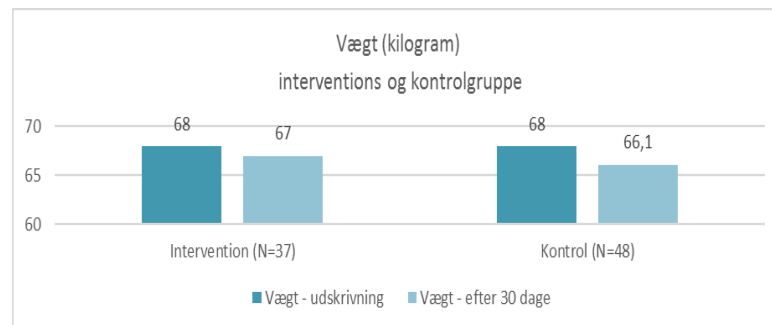
- 1003 patienter screenet 31+ i perioden 1.okt. 2018 – 30.sept 2019.
- **456 modtagebesøg dokumenteret gennemført (57%)**
- **68 % af modtagebesøgene er gennemført indenfor 24 timer.**



Resultater - Kvantitativ evaluering

Randomiserede studie - borgernes kliniske sundhedstilstand

Vægt (kg) - Funktionsniveau (barthel) - Andel genindlæggelser



Registerbaseret effektevaluering

Modtagebesøg



Table 1. Oversigt over statistisk signifikante resultater i den registerbaserede effektevaluering (baisanalyse med historisk kontrolgruppe)

Projekt	Sygehus-indlæggelser	Ambulante sygehuskontakter	Kontakter i primærsektoren	Kommunal pleje
Styrket udskrivelse i Vest-klyngen: Kom godt hjem	Færre indlæggelser i indsatsgruppen	Færre ambulante kontakter i indsatsgruppen	Flere kontakter til almen praksis i indsatsgruppen	Flere besøg af hjemmesygeplejen i indsatsgruppen

Kilde: VIVE Styrket sammenhæng for de svageste ældre 2020

Resultater – Kvalitativ evaluering

- *Tidlig opfølgning giver tryghed og en oplevelse af sammenhæng i borgerperspektiv – trådene samles og det mindsker forvirring om det videre forløb*
- *Borgenes plan giver værdi og hjælper pårørende til overblik og til aktivt at kunne støtte den svageste ældre borger i videre forløb*



- *Modtagebesøget giver en mere helhedsorienteret opfølgning, og fokus bliver rettet mod forebyggende indsatser.*
- *På midlertidige pladser og plejecentre opleves modtagebesøg mindre entydigt positivt.*



Specialrådgivning via video



<https://www.vest.rm.dk/fagpersoner/tvasektorielt-samarbejde/kom-godt-hjem/>

Kom godt hjem

- › PEG-sonde
- › Tracheostomi, vejledning
- › Løs armslynge: Collar'n'Cuff, vejledning
- › Aspen 3-punkts korset, vejledning

STRUER
KOMMUNE

Lemvig
Kommune

Herning
Kommune

Ringkøbing-Skjern
Kommune

HOLSTEBRO
KOMMUNE

Ikast-Brande
Kommune

midt
regionmidtjylland

Læring – et tværsektorielt udviklingsprojekt

- Borger og pårørende stemme via styregruppe og feltstudier har været med til at forme projektets udvikling
- Et vellykket projekt med et ligeværdigt samarbejde mellem aktører
- Implementeringsopgaven skal ikke undervurderes i et projekt med mange enheder og aktører
- Et opmærksomhedspunkt til fremtidige tværsektorielle evalueringsdesign vil være at tænke dataregistrering endnu tættere sammen med den dokumentation, der i forvejen udarbejdes



Hvor er vi nu



- Indsatserne er i drift
- Tilbuddene gælder til alle borgere, der under hospitalsophold screenes til +31 (redskab screening for opfølgende hjemmebesøg)
- Tværsektoriel implementeringsgruppe arbejder fortsat for udvikling og implementering af indsatserne

Kom godt hjem

- *udskrivelse af de svageste ældre*

Kontaktpersoner:

Gunna Andersen guande@rm.dk

Margrethe Siig margrethe.siiq@rksk.dk



Ringkøbing-Skjern
Kommune



HOLSTEBRO
KOMMUNE



Ikast-Brande
Kommune

midt
regionmidtjylland