

National udrulning af telemedicin: Tankerne bag evalueringsplanen

Af professor Lars Holger Ehlers

Seminar / webinar torsdag den 1. oktober 2020

Hvem er jeg?

Lars Ehlers, professor i sundhedsøkonomi
Head of Danish Center for Healthcare Improvements (DCHI)
Aalborg Universitet

24 publikationer om telemedicin



Agenda

- Forskningsresultaterne bag den politiske beslutning om udrulning af telemedicin til patienter med KOL i 2020.
- Den nationale evalueringsplan
 - Hovedspor – Sundhedsdatastyrelsen
 - Forskningsspor – Aalborg Universitet

Baggrund: Sundheds-IT i Danmark

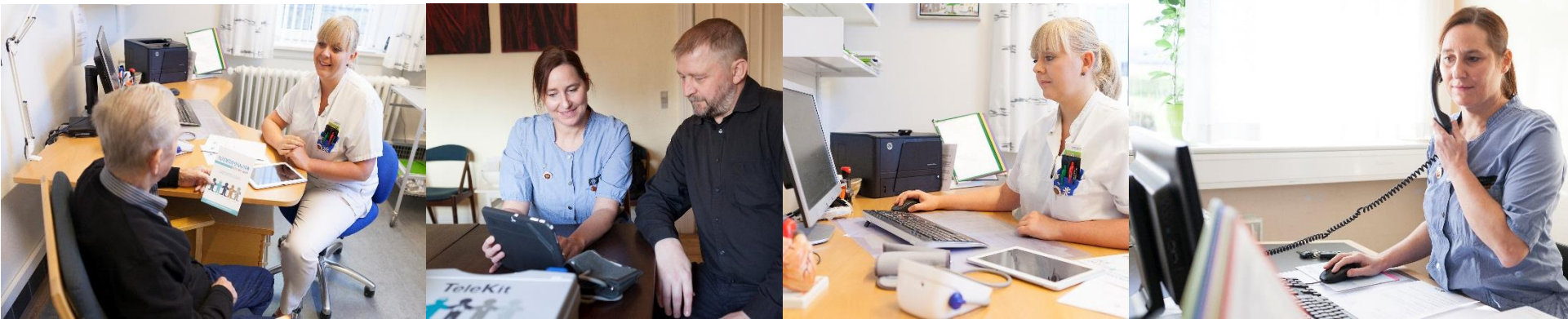
- Danmark blandt de mest digitale lande i Europa
- Nationale strategier for sundhed-IT (siden 1996)
- Store investeringer i Internet, fælles platforme & tjenester, databaser/registre
- Kendte nationale succeshistorier:
 - eSundhed.dk (patient har adgang til sin egen elektroniske patientjournal),
 - Fælles Medicin Kort
- Næste: telemedicin

Baggrund: Sundheds-IT i Danmark

- Danmark blandt de mest digitale lande i Europa
- Nationale strategier for sundhed-IT (siden 1996)
- Store investeringer i Internet, fælles platforme & tjenester, databaser/registre
- Kendte nationale succes historier:
 - eSundhed.dk (patient har adgang til sin egen elektroniske patientjournal),
 - Fælles Medicin Kort
- Næste: telemedicin

Hvad er TeleCare Nord?

- Patient henvises af læge i primær eller sekundær sektor
- Kommunen træner patienten i brug af tele-kit samt håndtering af sygdom
- Sygeplejerske i kommune/hospital ser og vurderer teledata og intervenserer om nødvendigt



Perioden 2010-14: Telemedicinens storhedstid i Danmark

- National handlingsplan 2012, national strategi, mange små initiativer
- Eksempel på initiativ: TeleKat 2010-12, (Dinesen et al., 2012).
 - A total of 111 patients randomized: 60 patients intervention and 51 patients usual care (3 lost to follow-up)
 - Significant reduction in hospital admission (0.49 per patient per 10 months compared to 1.17 (P=0.041))
 - Cost-effectiveness analysis showed dominance
- Igangsætning af storskalaforsøg (TeleCareNord) i 2014
- I 2015: national beslutning om udrulning af telemedicin til KOL-patienter i Danmark
- I 2020: implementeret i økonomiaftaler (KL, Danske Regioner, regering)

Resultaterne fra storskalaforsøget kom 2017

- TeleCare Nord KOL (Udsen et al, 2017 & Lilholt, 2017)
 - I alt 1.225 patienter randomiseret: 578 patienter telehealthcare og 647 usual care
 - Lille insignifikant forskel i PCS og MCS mellem grupperne efter 12 måneder på hhv. 0,1 (95% CI -1,4 til 1,7) og 0,4 (95% CI -1,7 til 2,4).
 - Lille insignifikant forskel i QALY på 0,0132 (95% CI -0,0083 til 0,0346).
 - Forskellen i de samlede omkostninger var €728 (95% CI -754 til 2211)
 - ICER var € 55.327 pr. QALY
- Subgruppe analyser:
 - Patienter med svær KOL (GOLD 3-klassifikation) var sandsynligvis den mest omkostningseffektive gruppe.
 - For GOLD 3 subgruppen var telemedicin dominerende.
 - CEAC 68-70% omkostningseffektivitet ved en tærskel på £ 25.000-40.000 / QALY

Kort om udlandets erfaringer med telemedicin til KOL patienter i 2017-20

- Forskning er primært lavet som RCT ud fra klinisk forskningstradition
- Systematiske reviews fra KOL området:
 - Gregersen et al. 2018 (review)
 - kun begrænset effekt på livskvalitet
 - Pedone et al. 2017 (review)
 - kun begrænset effekt på indlæggelser og ambulante besøg
- Siden storskalaforsøgets start:
 - Priser på udstyr faldet meget
 - Driften fortæller om fordele efter længere sigt end et år
 - Positive forsøg med telemedicin fra andre sygdomsområder

National decision to roll out

A national financial agreement (Finance Act) between the Danish Government, the regions and the municipalities in Denmark that the rest of the country by the end of 2020 should deliver ...(TeleCare North)... for patients with severe COPD

A national agreement between Danish Government, the regions and the municipalities to continue the work with ...(TeleCare North)... for heart failure patients under the auspices of the national board of health-IT.

Hvorfor tror vi, at telemedicin kan give mere sundhed og besparelser?

- Empowerment
- Tryghed
- Bedre data som sundhedsprofessionelle kunne agere på
- Substitutionseffekt

Hvorfor er det vigtigt at forstå "årsagen" til mere sundhed og besparelser?

- Optimering af driften
- Hjælpe andre til at opnå samme besparelse
- Hjælpe forskning og udvikling af telemedicinske interventioner til andre patientgrupper

En kompleks intervention i et kompleks system?

- TeleCare Nord er en kompleks sundhedsintervention i et komplekst sundhedssystem
- Komplekse interventioner beskrives normalt som interventioner, der indeholder flere interagerende komponenter
 - a) forebyggelse og livsstilsintervention (b) kronisk sygdomshåndtering (c) tidlige tegn / arytmiepåvisning (d) telrehabilitering.
- Et komplekst system er et system, hvor der er mange interagerende dele / interessenter
 - (a) patienten og de pårørende (b) hospitalerne c) kommunerne d) praktiserende læger

En kompleks intervention i et kompleks system?

- TeleCare Nord er en kompleks sundhedsintervention i et komplekst sundhedssystem
- Komplekse interventioner beskrives normalt som interventioner, der indeholder flere interagerende komponenter
 - a) forebyggelse og livsstilsintervention (b) kronisk sygdomshåndtering (c) tidlige tegn / arytmiepåvisning (d) telrehabilitering.
- Et komplekst system er et system, hvor der er mange interagerende dele / interessenter
 - (a) patienten og de pårørende (b) hospitalerne c) kommunerne d) praktiserende læger

Tankerne bag evalueringsplanen (2020->)

- Hovedspor: Sundhedsdatastyrelsen udformer en national monitoreringsmodel
 - Løbende opfølgning på realisering af forventede gevinster ud fra CPR-nummer og samkøring af registerdata
 - Data genereres ud fra et før-og-efter kohortestudie design m.h.p. at sammenligne nøgletal før og efter indførelse af telemedicin
 - Aktivitetsindikatorer (fx antal indlæggelse)
 - Produktionsværdien af udvalgte aktivitetsindikatorer (fx omkostninger til indlæggelser):
- Forskningsspør:
 - Faglig sparring og input i forbindelse med udarbejdelse af den nationale monitoreringsmodel
 - Udvalgte hypoteser og analyser, der inddrager supplerende data, der ligger ud over gevinstindikatorerne i den nationale monitorering.

Hovedelementer i forskningsspør

- Er der ulighed i optag af telemedicin?
- Påvirker telemedicin kvaliteten af den øvrige behandling?
- Påvirker telemedicin livskvalitet, tryghed, empowerment?
- Er en national udrulning af telemedicin til KOL patienter omkostningseffektivt?

Tak for ordet