

Psykiatrien i Region Syddanmark



Region Syddanmark



Den 11. januar 2019 v/ Niels Aagaard, Projektleder

Rehabilitering og recovery i Sønderjylland

Et samarbejdsprojekt om et forløbsprogram
for borgere med angst og/eller depression i
relation til beskæftigelsesområdet



Samarbejdspartnerne



Proces og organisatorisk forankring

- Styregruppe, Mellemlidergruppe og projektgruppe
- En projektleder i regionen og lokale tovholdere i de deltagende organisationer
- Tværgående workshops - aktørerne får mulighed for at udveksle og dele erfaringer og læring med hinanden i løbet af projektet

Målgruppen

Borgere i aldersgruppen 30-65 år som tidligere har haft en mere varig tilknytning til arbejdsmarkedet. Borgere i sygedagpengeforløb, jobafklaringsforløb eller aktivitetsparate kontanthjælpsmodtagere. Der samtidig er i målgruppen for behandling for angst og/eller depression i den regionale psykiatri

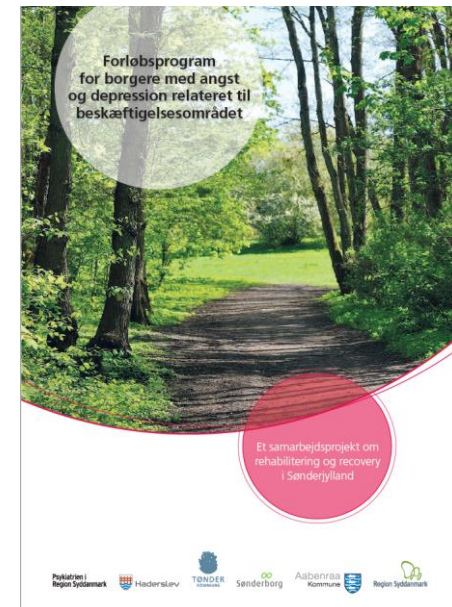
Formål

- Opnår det bedst tænkelige funktionsniveau i hverdagslivet og en større grad af arbejdsfastholdelse.
- Udvikle og implementere et forløbsprogram der samlet giver en højere faglig kvalitet.
- Fælles retningsgivende mål og handleplaner i kommunerne og regionen.
- Frivillig inddrages og er med til at træffe beslutningerne.



Forløbsprogrammet

- Fælles planlægningsmøder indenfor 4 uger fra visitation
- Deltagelse af patient/borger og repræsentanter fra jobcenter og lokalpsykiatri
- Alle aftaler koordineres mellem parterne
- Patient/borger inddrages i planlægning og i beslutningerne
- Alt er frivilligt



Resultater / erfaringer

- Højere funktionsniveau hos patienterne
- Øget mulighed for jobfastholdelse
- Bedre samarbejde mellem jobcenter og lokalpsykiatri
- Færre patient fordomme af jobcentre
- Lettere arbejdsgange og kontakt mellem parterne
- Øget mulighed for at hjælpe og støtte andre diagnoseområder

Effektresultater

Rekrutteret 113 borgere / patienter.

En opgørelse ved projektets afslutning viste, at 31 borgere er kommet videre.

Tilbage melding fra jobcentrene:

- 10 patienter er raskmeldt og kommet i ordinær beskæftigelse
- 4 patienter er raskmeldt og kommet i beskæftigelse med løntilskud
- 9 patienter er raskmeldt og ledige
- 4 patienter er raskmeldt og kommet i videre uddannelse
- 4 patienter er raskmeldt og kommet i interne kommunale jobs.

Patientopfattelse

- Jeg føler mig ikke presset til noget og, der bliver lyttet til mig, om hvor jeg gerne vil heraf. Mine ønsker bliver hørt og respekteret.”
- ”Jeg ville gerne i praktik men kom i Quick Care i stedet for. Jeg kom med en ide til et praktik sted men dette blev afvist, da jeg ikke har 100 procent fremmøde. Efter at jeg fik forklaret, hvorfor jeg ikke kunne komme i praktik, var det OK. Vi var fælles om at finde ud af, at det er bedst at vente med en praktik.”
- ”Vi kan sige til, hvis vi er utilfredse med den måde de snakker til os på. Jeg burde nok selv snakke mere og tage ansvar.”
- ”En klar positiv oplevelse, en beroligende følelse, jeg kan mærke, at jeg bliver inddraget.”
- Jobcenteret er det farlige sted, Lokalpsykiatrien er trygt – nu hvor samarbejdet er oppe at køre, er det tydeligt at mærke, at der nu er et samarbejde.
- ”Samarbejdet har gjort, at jeg føler mig taget mere alvorlig.”

Fremtiden

- De 4 kommuner ønsker at fortsætte med lokale tilpasninger
- DAK har besluttet følgende;
 - Materialet skal fungere som inspiration for øvrige kommuner
 - Overveje udvidelse af målgruppen
 - Overveje inddragelse af praksissektoren i større omfang