

## INDIKATORSKEMA: Indikatorer og standarder vedrørende patienter med lænderygbesvær i fysioterapipraksis<sup>1</sup>

Indikatorområder		Indikator	Type	Standard
Henvisning	Henvisning <sup>2</sup>	1 Andelen af patienter med lænderygbesvær, der har en tilstrækkelig henvisning fra henvisende læge	Proces	Mindst 85 %
Diagnostik	Anamnese	2 Andelen af patienter med lænderygbesvær der får optaget sufficient anamnese vedrørende: Røde flag, nerverodspåvirkning symptomudbredelse, smerte, gule flag, funktionsevne, smerteintensitet /karakter, sygefravær, tidligere episoder, generel helbredsstatus, og komorbiditet ved første konsultation	Proces	Mindst 90%
	Klinisk test	3a Test for nerverodspåvirkning: Andelen af patienter med lænderygbesvær med udstråling til ben, der får foretaget sufficient neurologisk undersøgelse (SBT inkl. krydset SBT, omvendt SBT, muskelkraft, reflekser og sensibilitet) ved første konsultation	Proces	Mindst 90%
		3b Test for centralisering: Andelen af patienter med lænderygbesvær, hvor centralisering er testet ved første konsultation	Proces	Mindst 80%
	Klassifikation	4a Klassifikation af symptomer: Andelen af patienter med lænderygbesvær, som har fået klassificeret deres symptomer jf. ICPC-2-DK kodning ved første konsultation	Proces	Mindst 90%
		4b Behandlingsrettet klassifikation: Andelen af patienter med lænderygbesvær hvor der er foretaget en diagnostisk klassifikation med henblik på valg af behandling ved første konsultation	Proces	Mindst 80%
	Intervention	Information og vejledning	5 Andelen af patienter med lænderygbesvær, som får relevant information og vejledning i behandlingsforløbet	Proces
Fysioterapeutisk behandling		6a Øvelsesterapi: Andelen af patienter med lænderygbesvær, der har fået individuel tilpasset øvelsesterapi på baggrund af klinisk diagnose og patientens præferencer (medinddragelse) i behandlingsforløbet	Proces	Mindst 90%
		6b Øvelsesterapi: Andelen af patienter med lænderygbesvær, der har fået udleveret et skriftligt individuelt tilpasset hjemmeøvelsesprogram ved afslutning af behandlingsforløbet	Proces	Mindst 90%



Indikatorområder		Indikator	Type	Standard
Behandlingsopfølgning	Revurdering	7 Andel af patienter med lænderygbesvær, som ikke angiver relevant forbedring ("Meget bedre eller "Bedre") ved selvrapporert Global Rating skala 1-6, der får revurderet deres behandlingsplan indenfor 4 uger efter første konsultation	Proces	Mindst 90%
	Selvrapporert effekt	8a Andel af patienter med lænderygbesvær, der har besvaret spørgeskema vedr. effekt af behandlingen 4 uger efter første konsultation	Proces	Mindst 70%
		8b Andel af patienter med lænderygbesvær, der har besvaret spørgeskema vedr. effekt af behandlingen 3 mdr. efter første konsultation	Proces	Mindst 60%
		8c Andel af patienter med lænderygbesvær der angiver relevant forbedring ("Meget bedre eller "Bedre") ved selvrapporert Global rating skala 4 uger efter første konsultation	Resultat <sup>3</sup>	Mindst 50%
Overdragelse	Epikrise <sup>4</sup>	9 Andelen af patienter med lænderygbesvær, hvor der er der sendt tilstrækkelig epikrise til patientens praktiserende læge senest 5 hverdage efter sidste konsultation	Proces	Mindst 85 %

<sup>1</sup> Diagnose- og inklusionskriterier og datadefinitioner i relation til indikatorerne er beskrevet i "Datadefinitioner for NIP-fysioterapi, august 2011"

<sup>2</sup> [http://www.ikas.dk/Sygehuse/Akkrediteringsstandarder-for-sygehuse/Generelle-patientforløbsstandarder/2.4.1-Henvisninger-\(1/1\).aspx](http://www.ikas.dk/Sygehuse/Akkrediteringsstandarder-for-sygehuse/Generelle-patientforløbsstandarder/2.4.1-Henvisninger-(1/1).aspx)

<sup>3</sup> Ved sammenligninger af effekt over tid eller mellem fysioterapi praksis vil der blive korrigeret for evt. forskelle i fordeling af en række prognostiske faktorer

<sup>4</sup> [http://www.ikas.dk/Sygehuse/Akkrediteringsstandarder-for-sygehuse/Generelle-patientforløbsstandarder/Overdragelse/2.17.2-Information-til-almment-praktiserende-læge-ved-udskrivelse-af-patient-\(2/4\).aspx](http://www.ikas.dk/Sygehuse/Akkrediteringsstandarder-for-sygehuse/Generelle-patientforløbsstandarder/Overdragelse/2.17.2-Information-til-almment-praktiserende-læge-ved-udskrivelse-af-patient-(2/4).aspx)