

Sammen om min vej



Samarbejde på tværs – nytænkning af tværsektorielle indsatser

Marianne Søgaard Hansen, projektleder

Ditte Jørnsgård Rasmussen, analysekonsulent

Program



- Broen til bedre sundhed – en kort introduktion til hvad og hvordan
- Projekt Sammen om min vej
 - Kort om projektet
 - Læring på individniveau, forbedring på organisatorisk niveau
 - Et billede af virkeligheden – historien om Peter
 - Database
 - Hvad kan databasen bruges til?

PARTNERSKABET

Region
Sjælland

Lolland
kommune

Guldborgsund
kommune

Psykatrien

Nykøbing F.
Sygehus

Almen praksis
PLO

Business LF

Civilsamfund

Målgruppen

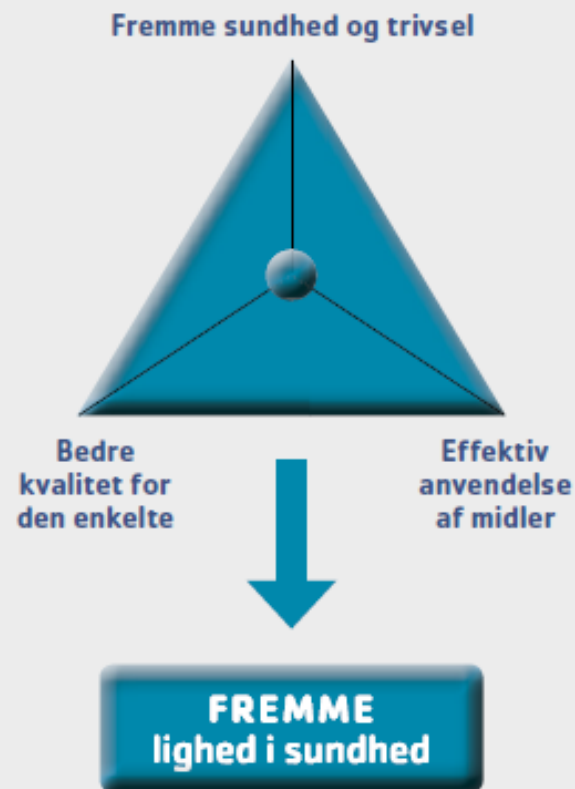
Hele befolkningen
i Lolland og
Guldborgsund
kommuner på tværs
af alder, køn, etnicitet
og sundhedsprofil



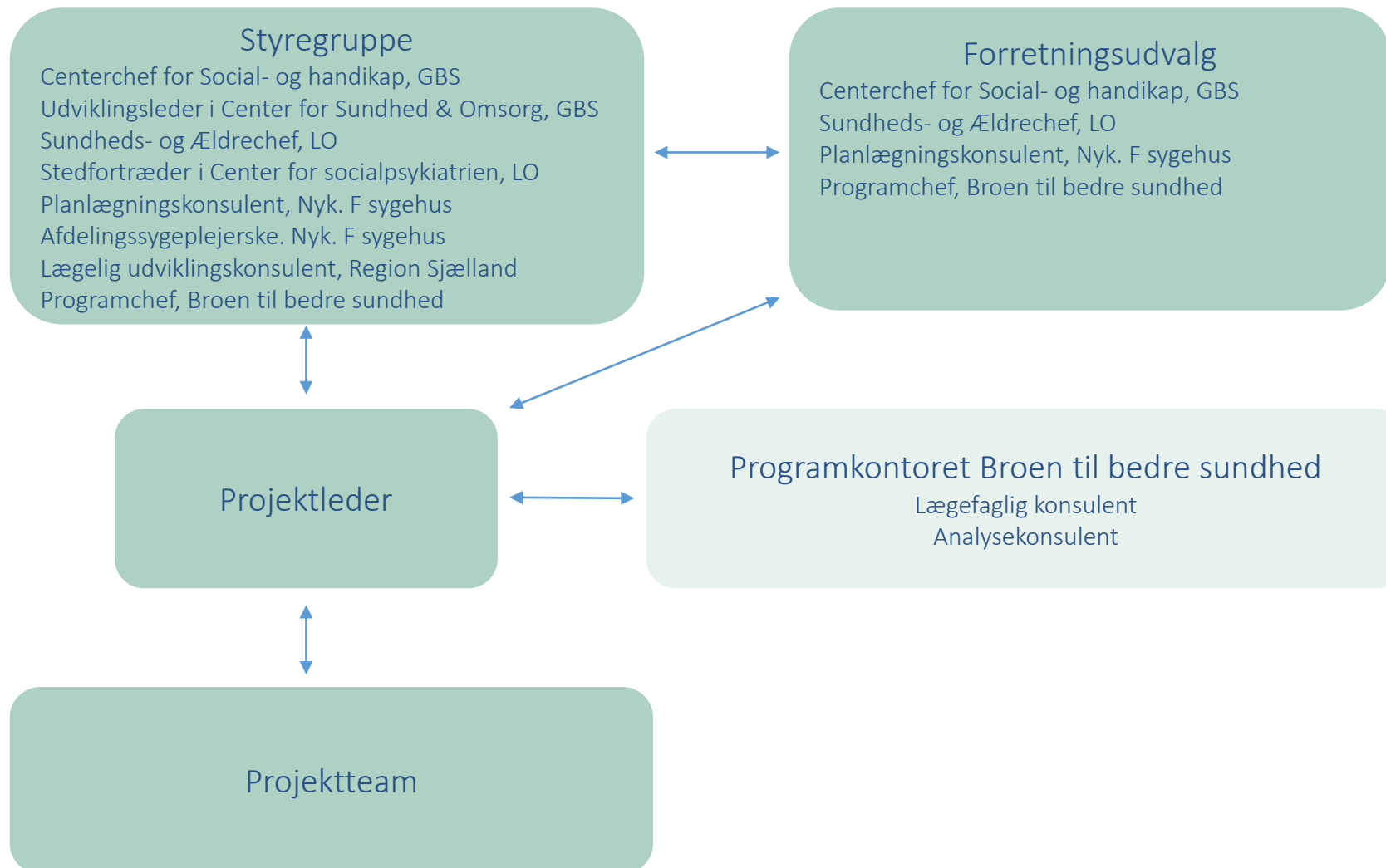
Seks indsatsområder



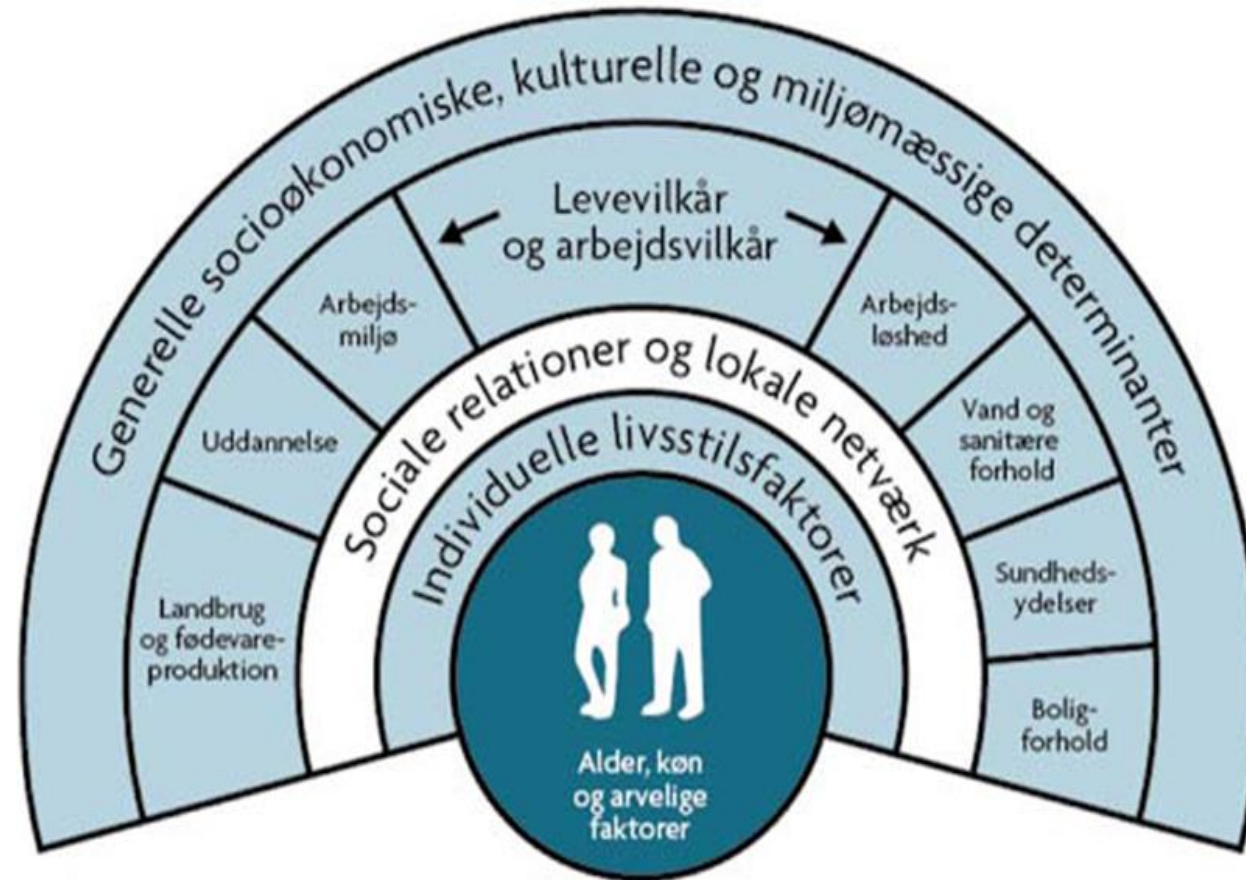
Tre mål



Organisering – Sammen om min vej

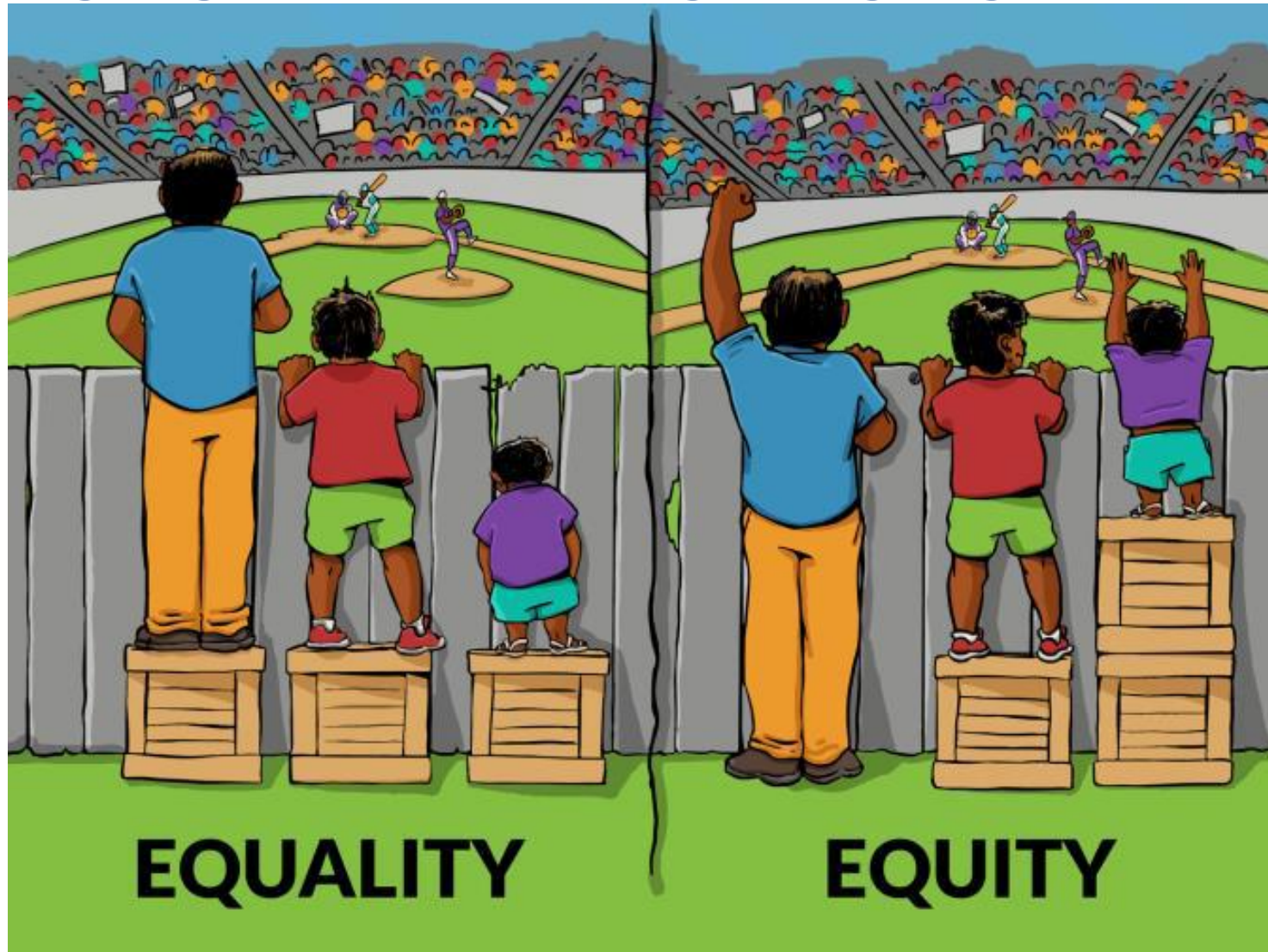


Det brede sundhedsperspektiv Hvad bestemmer vores sundhed?

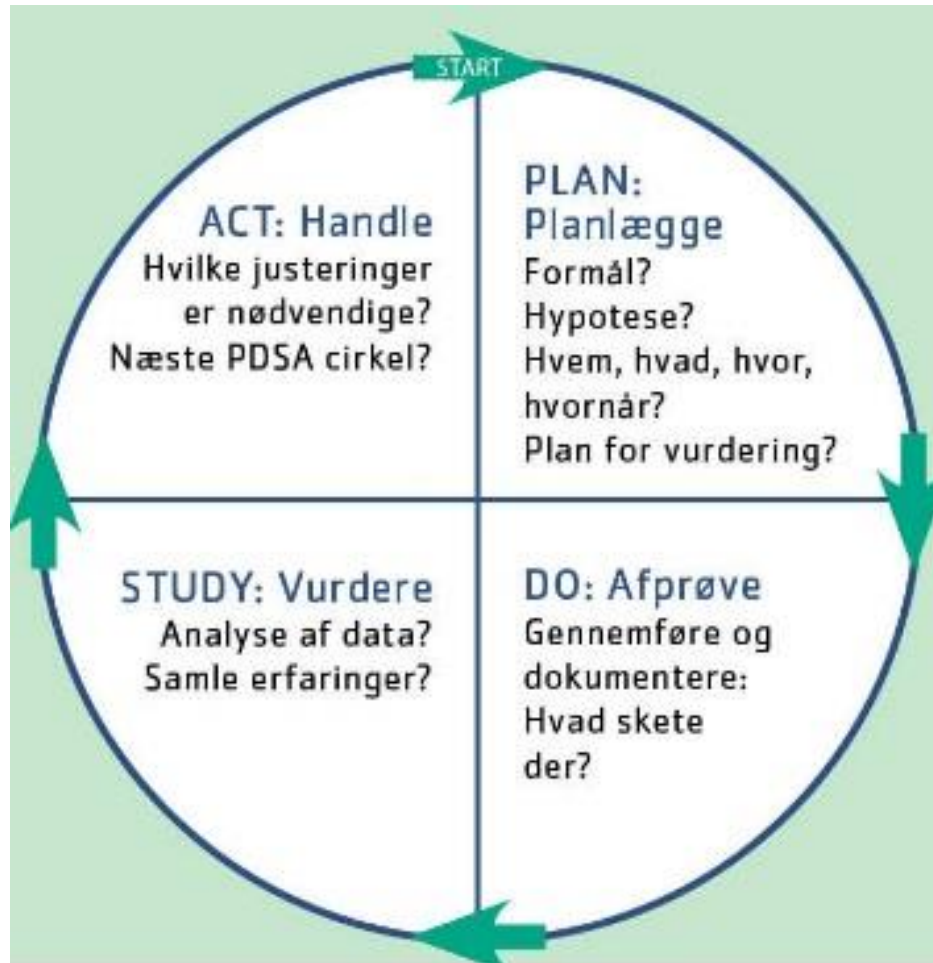


G.Dahlgren and M.Whitehead 1992, Policies and strategies to promote social equity and health, WHO.

Det brede sundhedsperspektiv Fra lige adgang til fairness i lige adgang



Metodemæssige tilgange



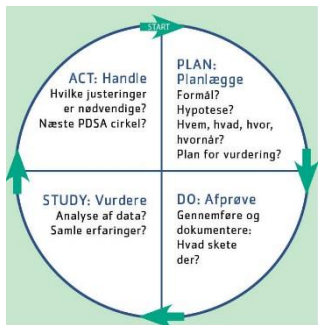
Model of Improvement



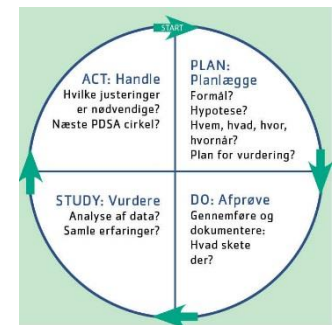
Brugercentreret tilgang
Bottum-up

Metode: "5:25" som skaleringsmodel

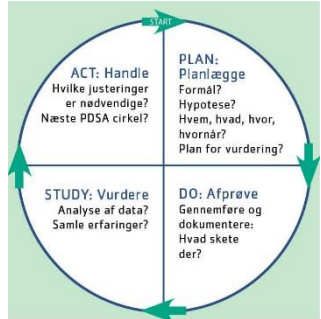
Antal



Lære fra deltagerne:
Forbrugsmønster,
kontaktflader, brister,
ønsker/præferencer,
ressourcer.

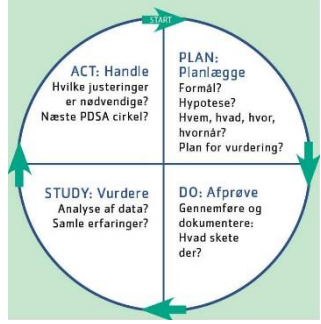


Teste intervention 1.0
Fortsat læring og
udvikling/tilpasning.



Teste intervention 2.0
Fortsat læring og
udvikling/tilpasning.

- Fokus:
- Systematisering af arbejdsgange mhp. overdragelse til eksterne parter.
 - Data til bl.a. businesscase.



Teste intervention 3.0

Overdrage til drift under
fortsat monitorering af
data.

2015

2016

2017

Tid

Målgruppe



Inklusion:

- Bor i Guldborgsund eller Lolland Kommune, 18 - 70 år
- Har en eller flere af følgende:
 - Kroniske sygdomme, herunder multisygdom
 - Psykisk sygdom og/eller misbrug
 - Sociale udfordringer (uden for arbejdsmarkedet, manglende netværk etc.)
- Har hyppige og forskellige kontakter på tværs af social- og sundhedsvæsenet

Eksklusion:

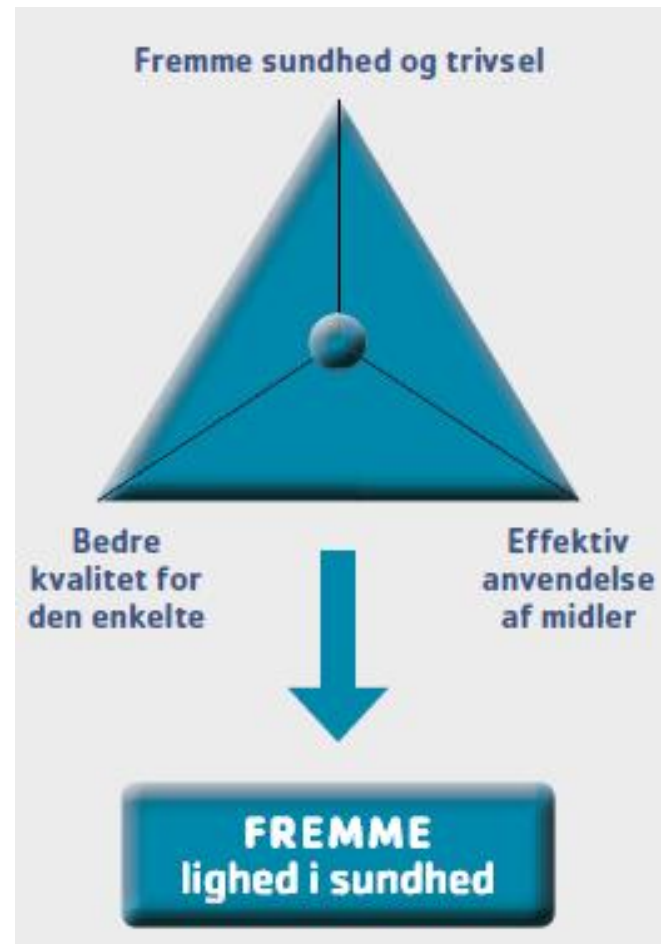
- Er dement, har cancer eller er terminalt syg
- Ikke kan/vil samarbejde

Projektets mål



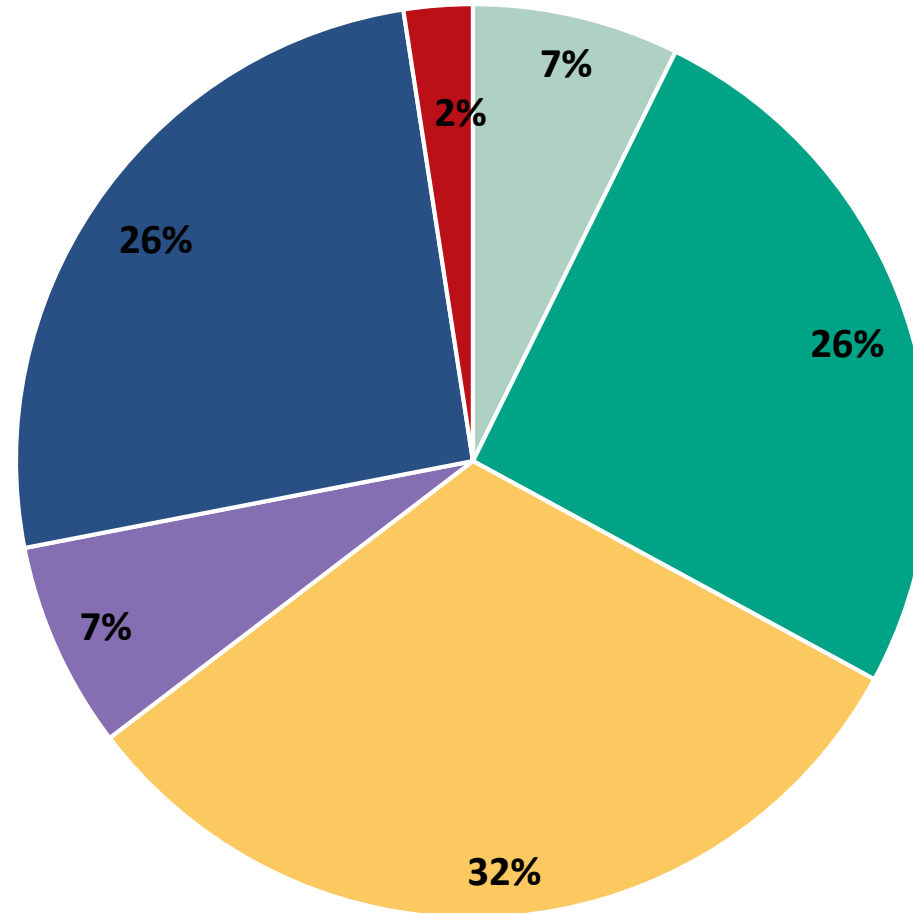
Selvurderet helbred
Tilfredshed med livet

Patienttilfredshed
Koordinering
Sammenhæng



Sundhedsforbrug
Sygehusbaserede omkostninger
Medicin omkostninger
Akutte ydelser
Kommunale service- & sundhedsydelser
Forbrug i primærsektor

Borgernes sundhedsmæssige udfordringer



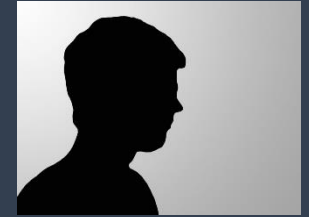
1 Psykiatri + Misbrug
4 Somatik + Misbrug
7 Psykiatri

2 Psykiatri + Somatik
5 Somatik

3 Psykiatri + Somatik + Misbrug
6 Misbrug

Peter

Mand midt i 40'erne



FØR-SITUATION (april 2016)

- Bor alene i lejemål. God kontakt til forældre
- Elsker rock musik og har venner med stort forbrug af alkohol
- KOL og alkoholmisbrug gennem mange år
- Sover dårligt – har mareridt
- Fyret fra job sommer 2015 pga. misbrug
- Gentagne akutte indlæggelser fra juli 2015-marts 2016. Indlægges pga. vejrtrækningsproblemer og afrusning
- Bliver hurtigt forpustet
- Sparsom kontakt til egen læge siden 2010
- Kontakt til jobcenter
- Selvvurderet helbred: Dårligt

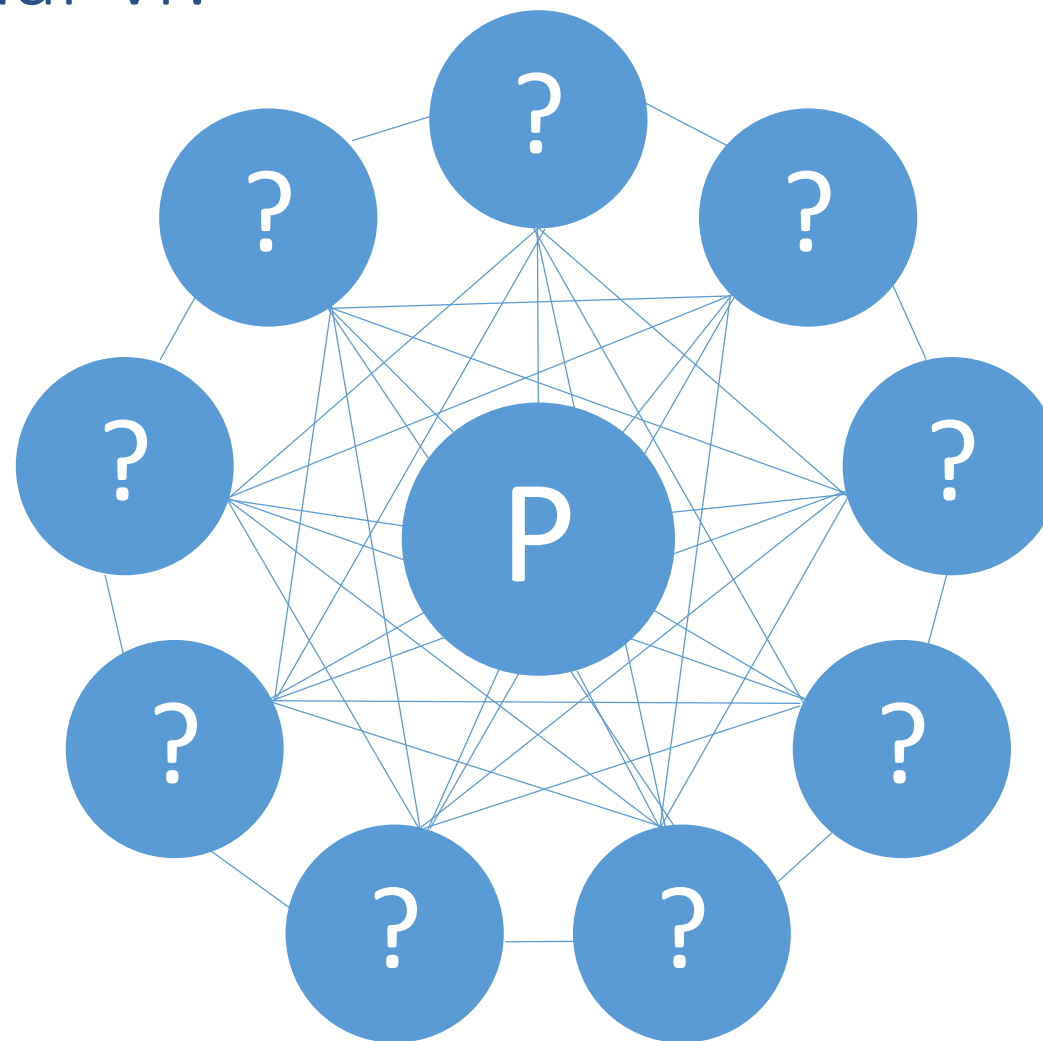
ØNSKER OG DRØMME FOR FREMTIDEN

- At have noget at stå op til
- Komme ud af sit misbrug
- At få det bedre med vejrtrækningen
- At komme tilbage til arbejdsmarkedet

Hvem skal med om bordet og hvilke muligheder har vi?

Mål:

- Bedre sundhed og trivsel
- Mindre brandslukning
- Mere forebyggelse



Peter

Mand midt i 40'erne



Status (januar 2017)

- Ikke været indlagt siden maj måned 2016
- Antabus behandling via praktiserende læge
- Har afsluttet træningsforløb i kommunalt regi
- Beskriver at forhold til forældre er "normaliseret"
- Kom i arbejdsprøvning pr. 1. dec. 2016 – der er måske mulighed for fast arbejde
- Har sin cykel med i toget og cykler på arbejde
- Har fået et godt søvnmønster

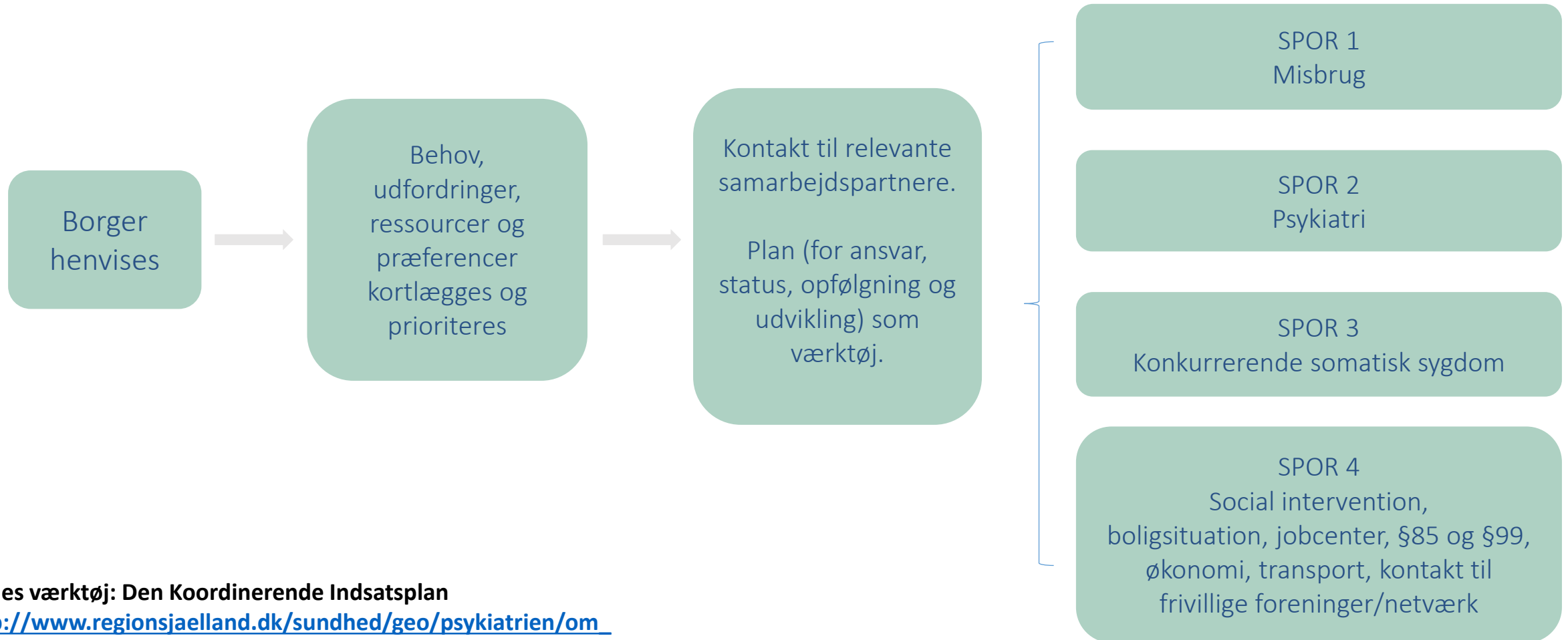
Opfølgende spørgsmål hver 3. mdr.:

- Selvvurderet helbred: Nogenlunde
- Er alt i alt tilfreds med sit liv
- Ved hvor han kan henvende sig ved spørgsmål i forhold til sin situation

Interventionen

- Bisidder ved praktiserende læge
- Kontakt til sygehuset med henblik på de-briefing
- Formidle muligheden for og fremskynde deltagelse i eksisterende kommunale tilbud
- Coaching via besøg i hjemmet og pr telefon i forhold til kontakten til fx jobcenter
- Håndholdt forløb i starten – nu kontakt efter behov

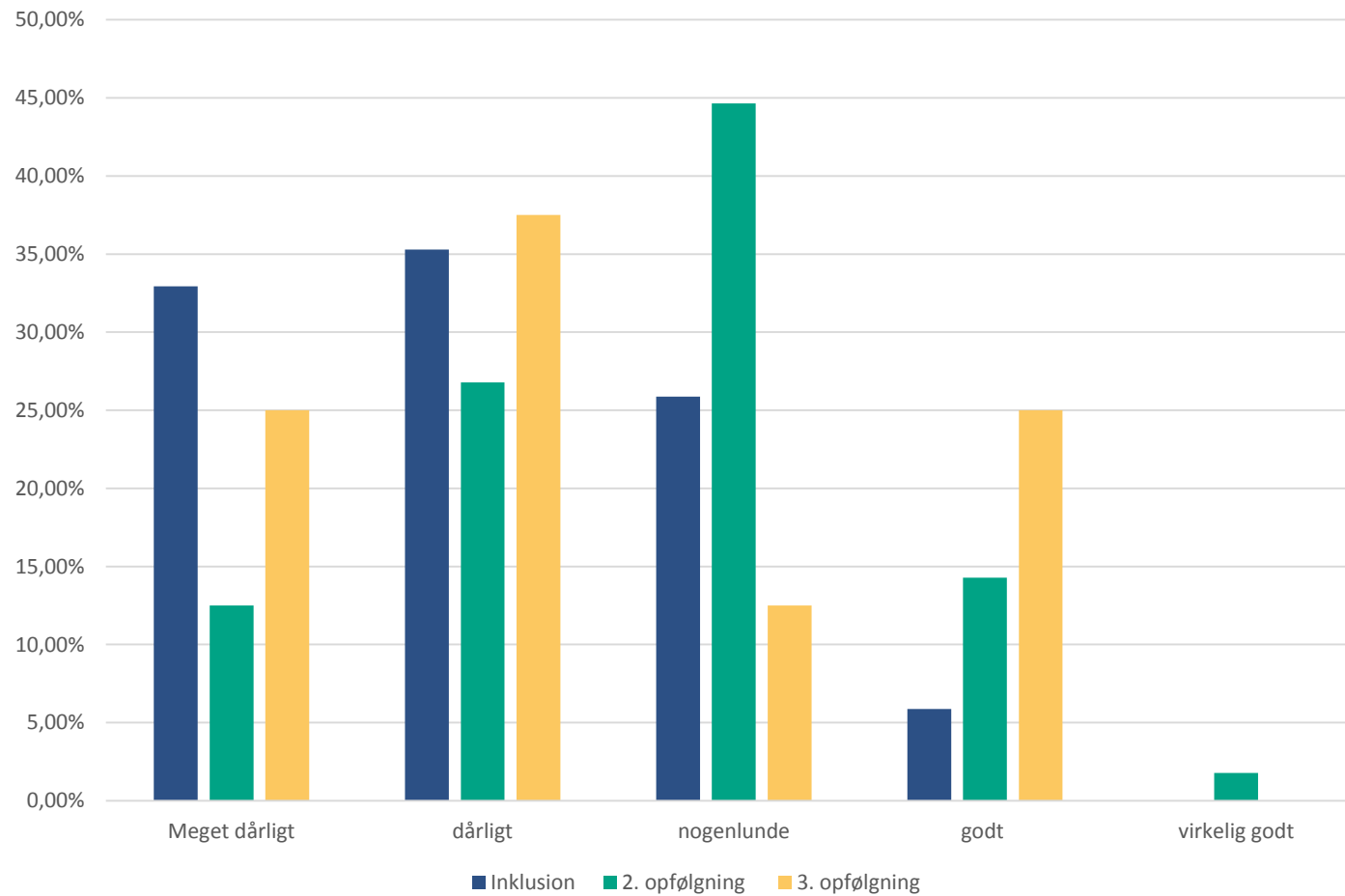
Hvad efterspørges?



Fælles værktøj: Den Koordinerende Indsatsplan

<http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/om/psykiatrien/for-fagpersoner/projekt-styrket-indsats-for-dobbeltdiagnosticerede/sider/default.aspx>

Selvurderet helbred



9.1.2017



Databasen til Sammen om min vej

- Alle borgere bosat i Guldborgssund og Lolland kommuner per 1/1-2015
- Samlet oversigt over forbrug af social og sundhedsdata på tværs af region, kommune og almen praksis
- Juridisk ansvarlig Region Sjælland
- Godkendt af Datatilsynet i relation til "Sammen om min vej"

Databasen - Ydelser og Omkostninger



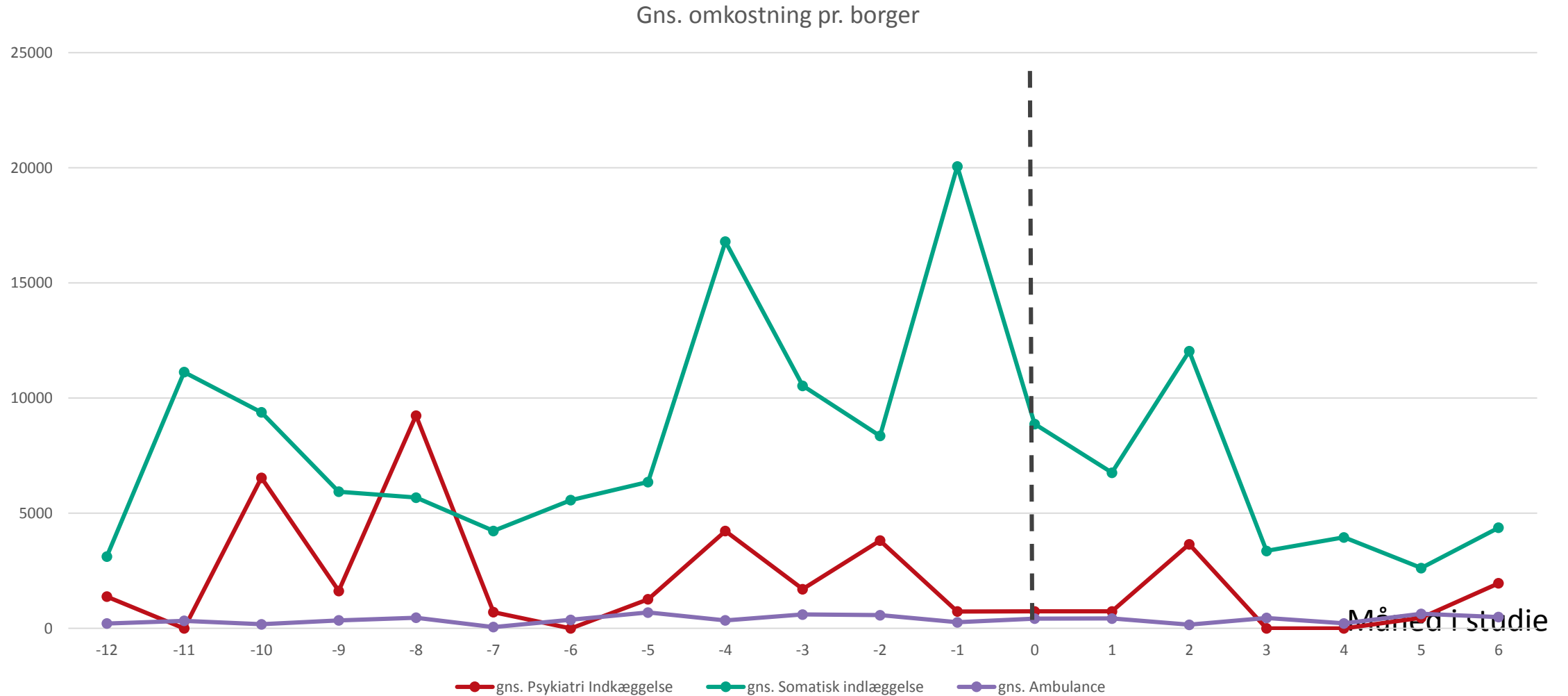
- Kommunale data
 - Hjemmehjælp
 - Hjemmesygepleje
 - Genoptræning, både servicelov og sundhedslov
 - Øvrige ydelser
- Overførselsindkomster (fx førtidspension, revalidering, SU, engangsydelser)
- Regionale data
 - Sygehuse
 - Præhospitale data (fx ambulance, flextrafik)
 - Praktiserende læger og speciallæger (alle med overenskomst med regionen)
 - Lægemedler udleveret på apotek



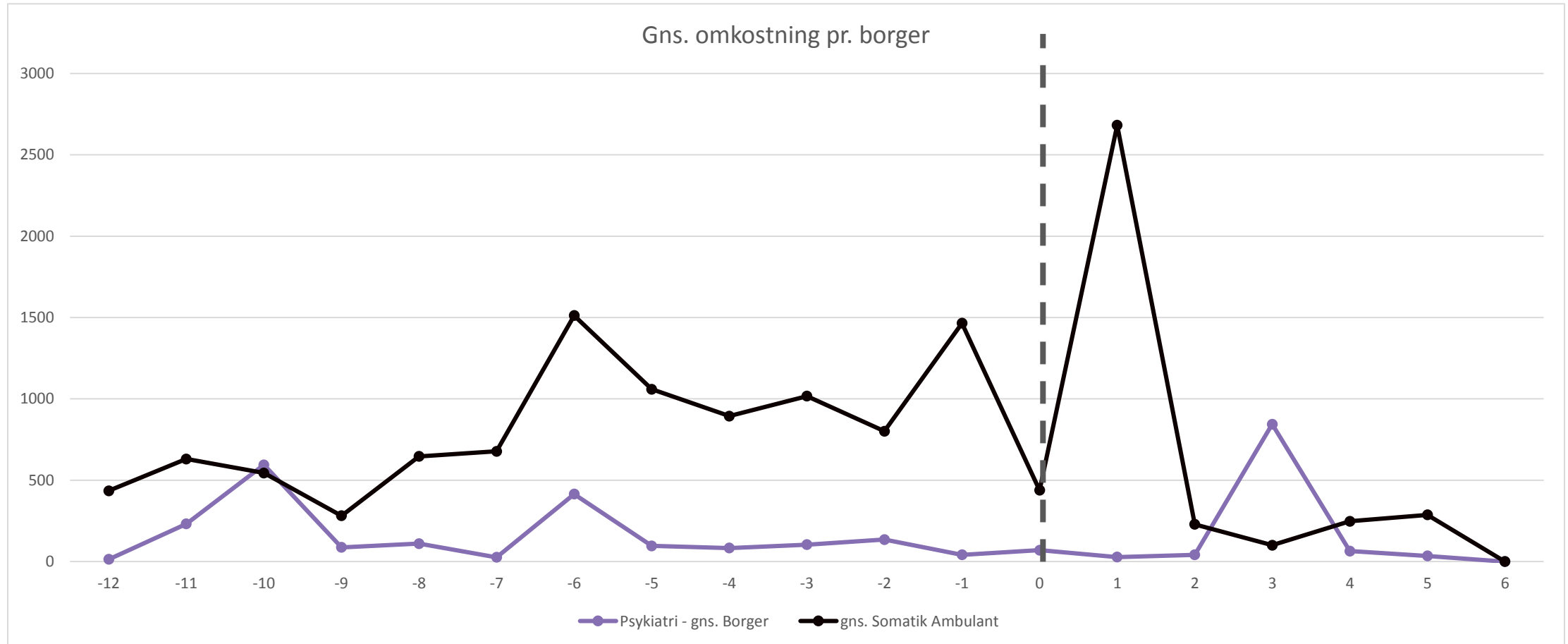
Muligheder i databasen

- Følge udviklingen i ydelser og omkostninger over tid fx før og efter inklusion i studie
- Samkørsel af økonomiske data med selvrapporterede data.
 - Hvad koster en intervention ift. helbredsgevinst? (fx Sammen om min vej)
- Sundhedsøkonomisk evaluering
 - Sammenligning af merudgifter ift. kontrolgruppe
- Tydeliggøre økonomiske konsekvenser af interventioner, organisationsændringer og projekter på tværs af region, kommune og almen praksis

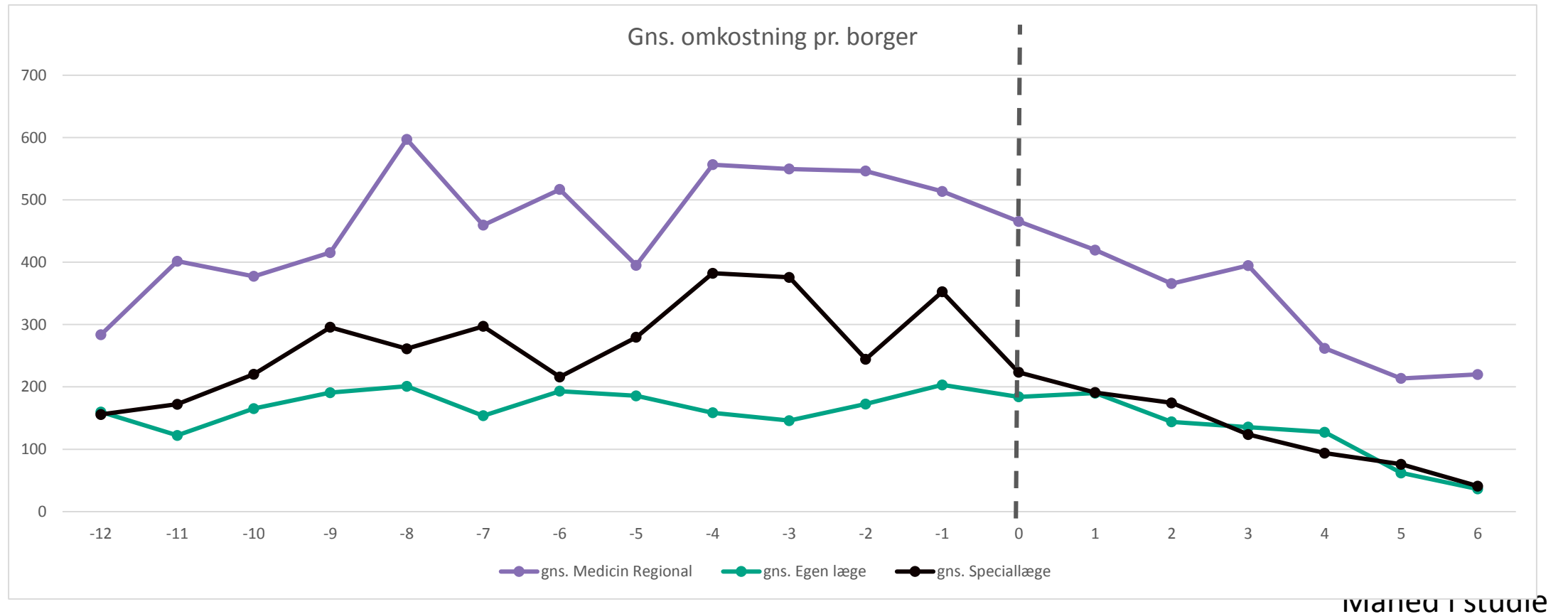
Muligheder i databasen, gns. Akutte omkostning pr. deltager pr. måned



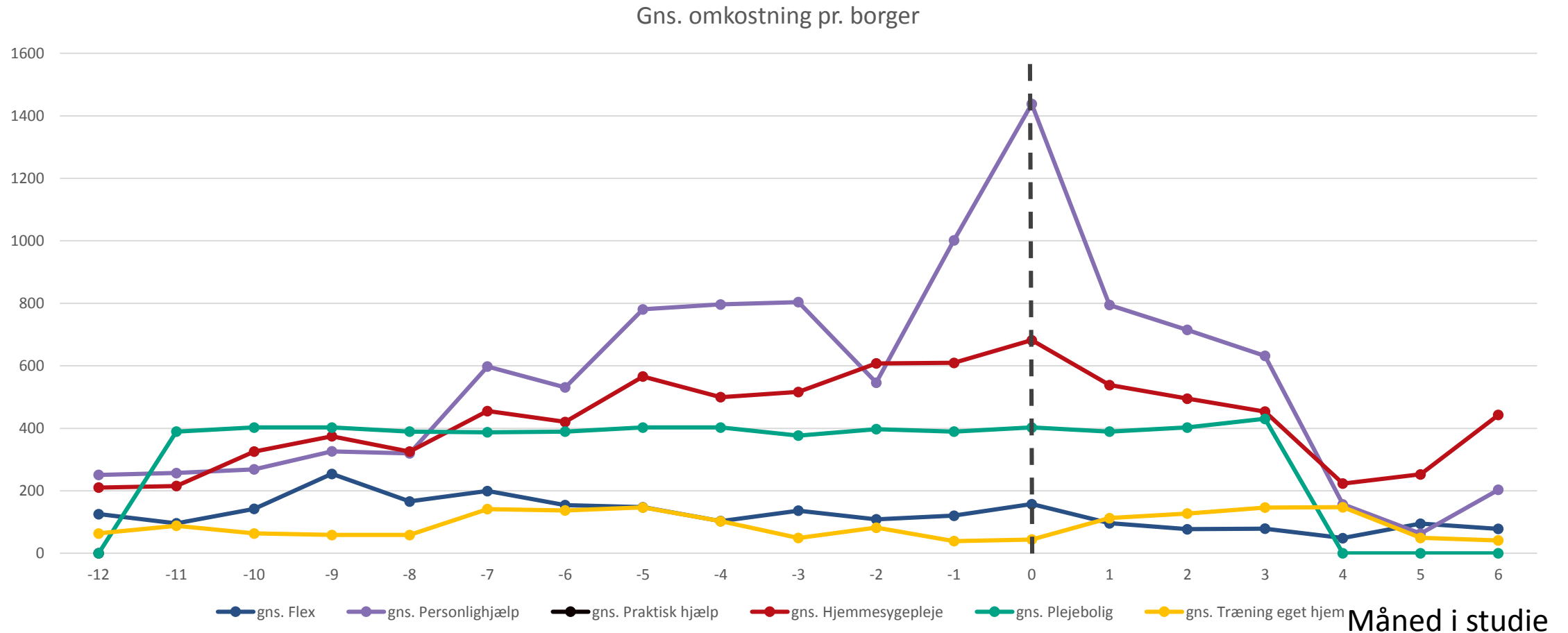
Muligheder i databasen, gns. omkostning til ambulant behandling pr. deltager pr. måned



Muligheder i databasen, gns. Omkostninger til almen praksis og speciallæge pr. deltager pr. måned

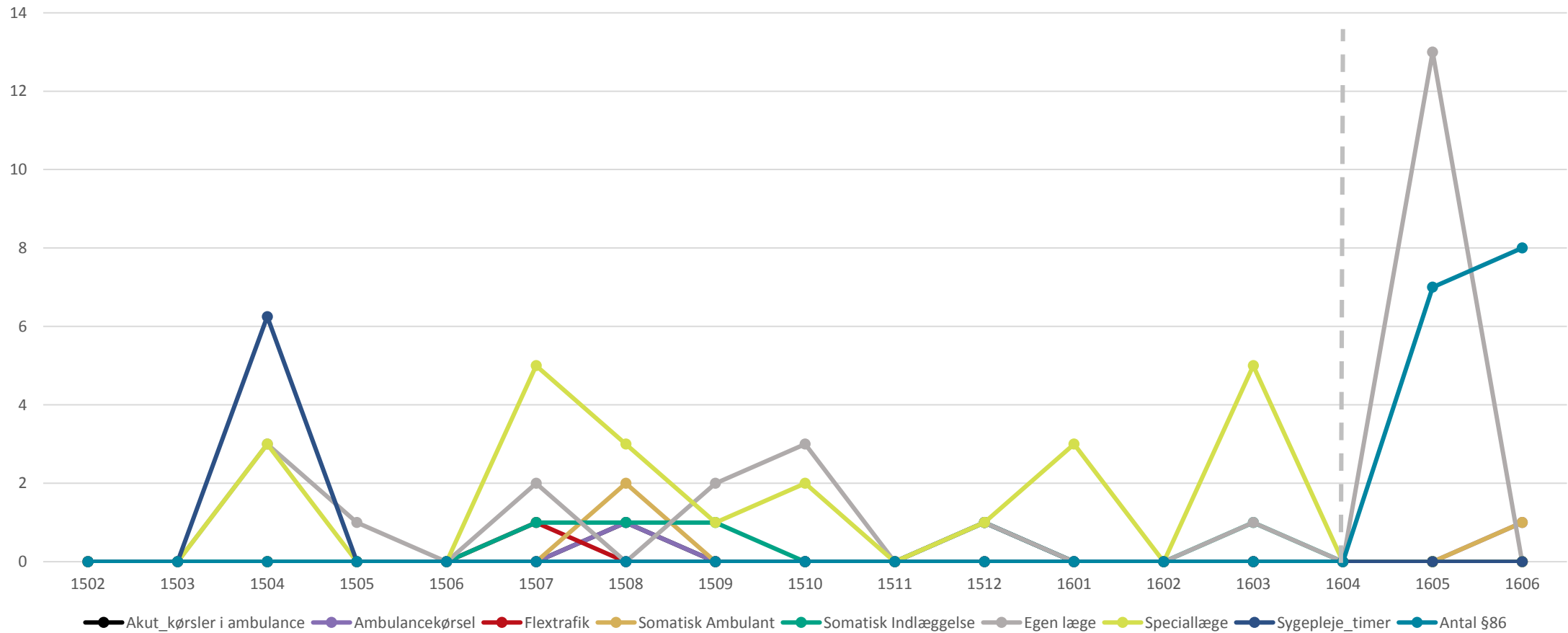


Muligheder i databasen gns. Kommunale omkostninger pr. deltager pr. måned



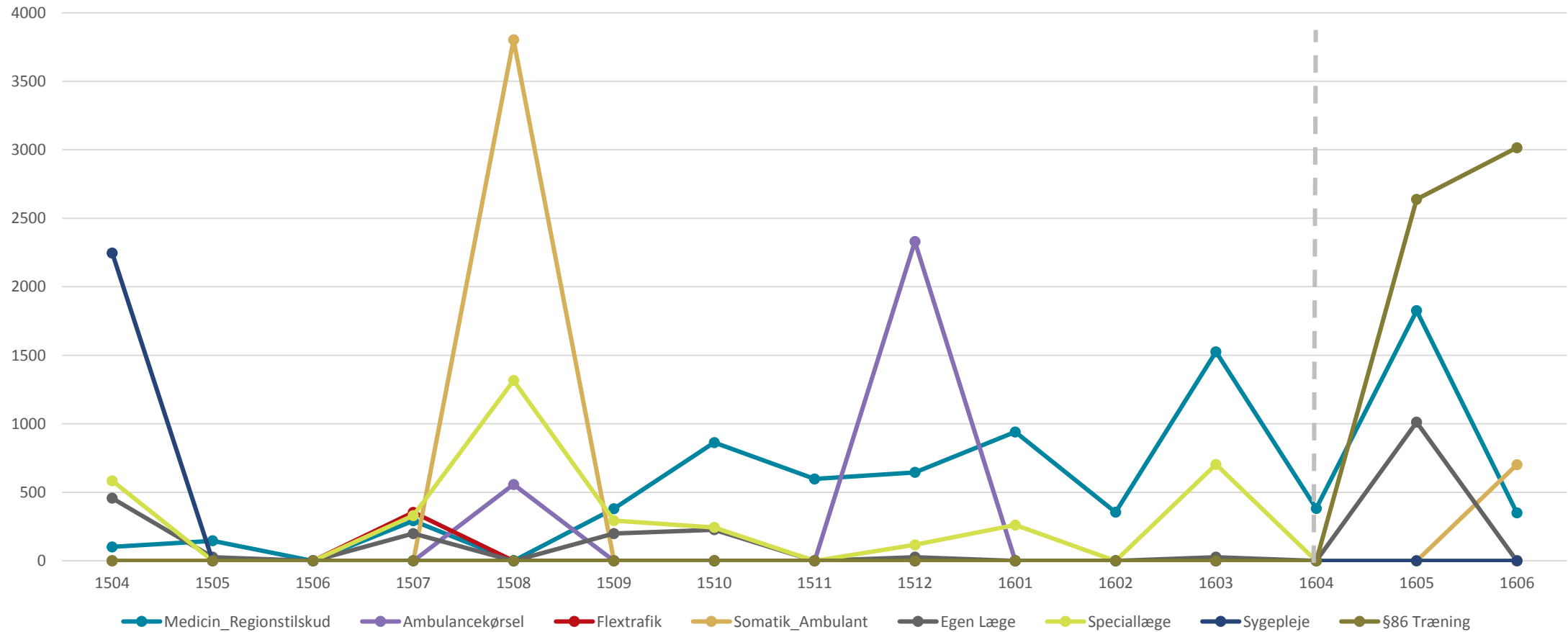
Eksempel: Peter

Brug af ydelser på tværs af sektorer



Eksempel: Peter

Omkostninger uden somatiske indlæggelser, dagpenge





Sammen om min vej

Marianne Søgaard Hansen

Projektleder

masoh@regionsjaelland.dk

25180341

Kristine Binzer

Lægefaglig konsulent

kbi@regionsjaelland.dk

Ditte Jørnsgård Rasmussen

Analysekonsulent

dira@regionsjaelland.dk

Læs mere om projektet og Broen til bedre sundhed:

<http://www.regionsjaelland.dk/Kampagner/broen-til-bedre-sundhed/Sider/default.aspx>